

BALADE BOTANIQUE & CONTÉE

Connaissez-vous le chemin qui relie la Chapelle au Moine à Flers, sans passer par la route de Domfront ?

Savez-vous qu'il y pousse des dizaines de plantes sauvages comestibles et médicinales ?

Flora vous les fera découvrir tout en vous racontant des histoires en lien avec les plantes

Renseignements & inscriptions :

Par mail : info@mjc-flers.fr

Par téléphone : 02.33.64.84.75

ou directement à l'accueil de la MJC

Proposée par Flora DELADANDE,
Auteure

Samedi 5 décembre 2020
De 9h à 12h

Boucle de 5km

RDV à l'étang des petites Noës, à La Chapelle au Moine,
Rue des Bruyères (61)

TARIF : 20 €

+ 5€ d'adhésion pour les nouveaux adhérents

PLACES
LIMITÉES

MJC
Flers

BALADE

BOTANIQUE & CONTÉE

Programme :

- Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales qui poussent dans les chemins et les talus du bocage.
- Les règles de cueillettes et quelques notions botaniques, pour faire un pas vers la cueillette autonome
- Les clefs pour reconnaître les plantes et éviter les confusions
- Des idées de recettes et des infos sur les vertus des plantes présentées
- Une dégustation de saison, concoctée par mes soins
- ... et... parce que la connaissance doit toujours être brodée de rêve... attendez-vous à entendre au gré du chemin des contes qui vous raconteront les plantes... Peut-être même découvrirez-vous d'où vient la tradition de parer les sapins de guirlandes à Noël !

Samedi 5 décembre 2020

De 9h à 12h | Boucle de 5km

*RDV à l'étang des petites Noës,
à La Chapelle au Moine, Rue des Bruyères (61)*