

# Suite aux mesures gouvernementales - nouveau planning des activités MJC à compter du lundi 18 janvier

Cher·es adhérent·es,

Suite aux mesures annoncées hier par le gouvernement, soit le couvre-feu à 18h et l'annulation des activités physiques et sportives extrascolaires en intérieur,

voici la liste des activités maintenues et parfois décalées qui ont lieu à partir de lundi prochain 18 janvier à la MJC :

## LUNDI

. **EVEIL MUSICAL : réunion des cours 3-4 ans et 5-6 ans de 17h à 17h30**

. *Atelier THÉÂTRE 7/10 ans : Décalé au Mercredi de 16h30 à 17h30*

## MARDI

. **APA LE COVID COACHING TRAINING / METHODE DE GASQUET** : de 9h30 à 10h30 les semaines paires

. *Atelier COUTURE enfant : Décalé au Mercredi de 15h00 à 16h00 dans la salle du Druide*

. *Atelier CAPOEIRA : Atelier annulé (Activité physiques et sportives en intérieur)*

## MERCREDI

. **APA LE COVID COACHING TRAINING / METHODE DE GASQUET** : de 9h30 à 10h30 les semaines impaires

. *Atelier ARTS DU CIRQUE : Atelier annulé (Activité physiques et sportives en intérieur)*

. **THEATRE** : Maintien des ateliers :

7-10 ans de 11h à 12h

11-13 ans de 13h30 à 15h

11-13 ans de 15h à 16h30

**Atelier 7-10 ans du lundi décalé de 16h30 à 17h30**

*Ados : ateliers décalés au samedi matin (groupe 1 de 10h à 11h30 ; groupe 2 de 11h30 à 13h)*

. **CROSS FIT – AEROBOXE ADOS** maintenu **EN EXTERIEUR !** : RDV à la MJC de 14h30 à 15h30

- *Atelier P'TITS GYM 3/4 ans - 5/6 ans - GYM JUNIOR 7/9 ANS : Ateliers annulés (Activité physiques et sportives en intérieur)*

. **COUTURE** : atelier du mardi décalé de 15h à 16h, dans la salle du druide

. **ARTS GRAPHIQUES** : maintien des ateliers :

7-10 ans : de 15h à 16h & de 16h à 17h.

11-16 ans : Atelier décalé le samedi matin de 10h30 à 11h45

- *Atelier ÉVEIL A LA DANSE - INITIATION A LA DANSE - DANSE MODERN'JAZZ : Ateliers annulés (Activité physiques et sportives en intérieur)*

- *Atelier COACHING TRAINING ADO : Atelier annulé (Activité physiques et sportives en intérieur)*

## JEUDI

. **APA LE COVID GYM DOUCE RELAXATION** : de 10h30 à 11h30. Programme gratuit réservé aux personnes souffrant de maladies chroniques ou en situation de handicap, sur prescription médicale. Il reste des places ! Inscrivez-vous par mail : [info@mjc-flers.fr](mailto:info@mjc-flers.fr)

. **COURSE A PIED DEBUTANTS** : atelier décalé de 12h30 à 13h30. Il reste des places : inscrivez-vous par mail : [info@mjc-flers.fr](mailto:info@mjc-flers.fr).

. **APA LE COVID PILATES** : de 14h à 15h. Programme gratuit réservé aux personnes souffrant de maladies chroniques ou en situation de handicap, sur prescription médicale. Il reste des places ! Inscrivez-vous par mail : [info@mjc-flers.fr](mailto:info@mjc-flers.fr).

## SAMEDI

. **BABEL** : maintien de l'atelier 3-8 ans : de 10h45 à 11h30.

. **THEATRE** : ateliers 14-18 ans décalés : groupe 1 de 10h à 11h30 ; groupe 2 de 11h30 à 13h

. **ARTS PLASTIQUES ET GRAPHIQUES** : atelier 11-16 ans décalé, de 10h30 à 11h45

**Sont annulées les activités physiques et sportives suivantes : la capoeira, les arts du cirque, les p'tits gym & gym junior, la danse et le coaching training ados.**

Attention, nous donnerons des gages à tous les adhérents qui se tromperont de jour ou d'horaires 😊

Au plaisir de vous revoir à la MJC,

Bon WE à toutes et à tous !

L'équipe de la MJC