

DANS LE CADRE DES JOURNÉES DU MATRIMOINE EN NORMANDIE

BALADE BOTANIQUE & POÉTIQUE

Au fil d'une balade botanique et poétique dont elle a le secret, Flora vous fera découvrir les sentiers de Cerisy-Belle-Étoile, au féminin cette fois. À chaque virage, laissez-vous charmer par les plantes sauvages qui soignent et nourrissent.

Déjà au Moyen-Âge, Hildegarde, femme mystique amoureuse des lettres, nous en dévoilait les secrets. Aujourd'hui, entre sciences et poésie, Flora vous les fera découvrir sous un nouveau jour tout en vous invitant à écouter la voix des poètesse de la nature.

Renseignements & inscriptions :

Par internet : <https://mjc-flers.fr/>

<https://flers.goasso.org/>

Par téléphone : 02.33.64.84.75

ou directement à l'accueil de la MJC

Proposée par Flora DELALANDE,
Auteure

Samedi 18 Septembre 2021
De 9h30 à 12h

Lieu de RDV : CERISY BELLE ETOILE (61)
Le lieu exact vous sera communiqué quelques jours avant la balade

TARIF : 20 €

PLACES
LIMITÉES



DANS LE CADRE DES JOURNÉES DU MATRIMOINE EN NORMANDIE

BALADE BOTANIQUE & POÉTIQUE

Programme :

- Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales qui poussent dans les chemins et les talus du bocage.
- Les règles de cueillettes et quelques notions botaniques, pour faire un pas vers la cueillette autonome
- Les clefs pour reconnaître les plantes et éviter les confusions
- Des idées de recettes et des infos sur les vertus des plantes présentées
- À l'occasion des journées du Matrimoine, Flora a fouiné dans les vieux grimoires d'Hildegarde de Bingen et autres poétesses de la nature. Attendez-vous à entendre de féminins poèmes :-)

Samedi 18 Septembre 2021

De 9h30 à 12h

Lieu de RDV : CERISY BELLE ETOILE (61)

Le lieu exact vous sera communiqué quelques jours avant la balade