



Maison des Jeunes  
et la Culture de Flers

32 Bis Rue du 14 Juillet  
61100 FLERS

02-33-64-84-75

www.mjc-flers.fr

info@mjc-flers.fr

# PROGRAMME DE LA SAISON

## 2025 - 2026

### ARTS

ATELIERS	JOURS	HEURES	ANIMATEUR·RICE	SALLE	TARIFS QF<899	TARIFS 900<QF<1349	TARIFS Q>1349
<b>EVEIL ARTISTIQUE</b> 3/5 ans	LUNDI	17 h 00 - 17 h 45	Jeanne GRINGOZ	Salle théâtre	<b>128 €</b>	<b>150 €</b>	<b>177 €</b>

5 Cycles durant l'année entre chaque vacances : Eveil artistique / Eveil Théâtre / Eveil aux livres / Eveil rythmique (musical) / Salade d'Eveils

*Vous retrouverez cette activité dans la rubrique THEATRE*

<b>ARTS GRAPHIQUES &amp; PLASTIQUES</b> 7/10 ans	MERCREDI	15 h 00 – 16 h 00	Héloïse GOUDE	Salle d'ARTS	<b>170 €</b>	<b>200 €</b>	<b>235 €</b>
<b>BANDE DESSINEE &amp; ILLUSTRATION</b> 11/15 ans	MERCREDI	16 h 15 – 17 h 45	Héloïse GOUDE	Salle d'ARTS	<b>202 €</b>	<b>238 €</b>	<b>280 €</b>
<b>ARTS GRAPHIQUES &amp; PLASTIQUES</b> 11/15 ans	MERCREDI	18 h 00 – 19 h 15	Héloïse GOUDE	Salle d'ARTS	<b>170 €</b>	<b>200 €</b>	<b>235 €</b>
<b>ARTS GRAPHIQUES &amp; PLASTIQUES</b> Ados	MERCREDI	19 h 30 - 21 h 00	Héloïse GOUDE	Salle d'ARTS	<b>280 €</b>		
Adultes					<b>325 €</b>		
<b>ATELIER MANGA</b> 8-15 ans	MARDI	17 h 30 - 18 h 45	Patty SOMBE	Salle d'ARTS	<b>170 €</b>	<b>200 €</b>	<b>235 €</b>

### BIEN-ETRE

ATELIERS	JOURS	HEURES	ANIMATEUR·RICE	SALLE	TARIFS
<b>GYM DOUCE RELAXATION</b>	MARDI	15 h 45 – 16 h 45	Fabienne MONTECOT	Studio	<b>223 €</b>
<b>GYM DOUCE RELAXATION</b>	MERCREDI	18 h 00 - 19 h 00	Cédric GUYOMARD	Salle Gym	<b>223 €</b>

<b>QI GONG</b> Débutants	VENDREDI	10 h 00 - 11 h 00	Natacha LEMAÎTRE	Studio	<b>183 €</b>
-----------------------------	----------	-------------------	------------------	--------	--------------

<b>QI GONG</b> Avancés	VENDREDI	17 h 45 - 18 h 45	Natacha LEMAÎTRE	Studio	<b>183 €</b>
---------------------------	----------	-------------------	------------------	--------	--------------

<b>SOPHROLOGIE</b>	MARDI	11 h 00 - 12 h 00	Ingrid VOISVENEL	Salle de musique	<b>223 €</b>
	MARDI	12 h 15 - 13 h 15	Ingrid VOISVENEL	Salle de musique	<b>223 €</b>

<b>YOGA</b>	JEUDI	15 h 00 - 16 h 30	Patrick GUILLIER	Studio	<b>275 €</b>
		18 h 00 - 19 h 30	Patrick GUILLIER	Salle Gym	<b>275 €</b>
		19 h 30 - 21 h 00	Patrick GUILLIER	Salle Gym	<b>275 €</b>

<b>YOGA POSTURAL</b> Avec du yoga balle et/ou visage en fin de séance	LUNDI	18 h 00 - 19 h 00	Anita ROULLEAUX	Salle Théâtre	<b>223 €</b>
--	-------	-------------------	-----------------	---------------	--------------

<b>YOGA BALLE</b>	MERCREDI	10 h 30 - 11 h 30	Anita ROULLEAUX	Salle Théâtre	<b>223 €</b>
-------------------	----------	-------------------	-----------------	---------------	--------------

<b>MENTAL FIT</b> Entraîner votre cerveau comme un muscle	LUNDI	11h00 - 12h00	Jeanne GRINGOZ	Salle théâtre	<b>224 €</b>
--	-------	---------------	----------------	---------------	--------------

Vous retrouverez cette activité dans la rubrique Théâtre

## DANSE

ATELIERS	JOURS	HEURES	ANIMATEUR-RICE	SALLE	TARIFS QF<899	TARIFS 900<QF<1349	TARIFS Q>1349
<b>EVEIL A LA DANSE</b> 4/5 ans [Maternelles]	SAMEDI	9h45 - 10h30	Cindy MAUGER	Studio	<b>128 €</b>	<b>150 €</b>	<b>177 €</b>
<b>INITIATION A LA DANSE</b> 6/7 ans [CP-CE1]	SAMEDI	10h30 - 11h30	Cindy MAUGER	Studio	<b>170 €</b>	<b>200 €</b>	<b>235 €</b>
<b>DANSE MODERN' JAZZ</b> 8/10 ans [CE2 - CM1 - CM2]	JEUDI	17h00 - 18h00	Cindy MAUGER	Studio	<b>170 €</b>	<b>200 €</b>	<b>235 €</b>
<b>DANSE MODERN' JAZZ</b> 11/14 ans [Collège]	JEUDI	18h00 - 19h00	Cindy MAUGER	Studio	<b>170 €</b>	<b>200 €</b>	<b>235 €</b>
<b>DANSE MODERN' JAZZ</b> 15 ans	JEUDI	19h00 - 20h00	Cindy MAUGER	Studio	<b>170 €</b>	<b>200 €</b>	<b>235 €</b>
16-17 ans					<b>235 €</b>		
<b>DANSE MODERN' JAZZ</b> Adultes	JEUDI	20h00 - 21h00	Cindy MAUGER	Studio	<b>291 €</b>		

<b>DANSES LATINES</b> Salsa, merengue, batchata	VENDREDI	19h00-20h00	Jean-Yves BOTOYIYE	Studio	<b>163 €</b>		
--	----------	-------------	--------------------	--------	--------------	--	--

## FITNESS

ATELIERS	JOURS	HEURES	ANIMATEUR-RICE	SALLE	TARIFS QF<899	TARIFS 900<QF<1349	TARIFS Q>1349
----------	-------	--------	----------------	-------	------------------	-----------------------	------------------

### Les activités gym pour les enfants

<b>ARTS DU CIRQUE</b> 5/10 ans	MERCREDI	16 h 15 - 17 h 00	Cédric GUYOMARD	Studio	<b>87 €</b>	<b>102 €</b>	<b>120 €</b>
-----------------------------------	----------	-------------------	-----------------	--------	-------------	--------------	--------------

<b>GYM JUNIOR</b> 7/10 ans	MERCREDI	15 h 00 - 16 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>87 €</b>	<b>102 €</b>	<b>120 €</b>
<b>P'TITS GYM</b> 5/6 ans	MERCREDI	16 h 00 - 16 h 45	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>87 €</b>	<b>102 €</b>	<b>120 €</b>
<b>P'TITS GYM</b> 3/4 ans	MERCREDI	16 h 45 - 17 h 30	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>87 €</b>	<b>102 €</b>	<b>120 €</b>

<b>ZUMBA</b> 8-14 ans	SAMEDI	10h30 - 11h30	Cindy MAUGER	Studio	<b>128 €</b>	<b>150 €</b>	<b>177 €</b>
--------------------------	--------	---------------	--------------	--------	--------------	--------------	--------------

### Les activités gym pour les ados

<b>COACHING TRAINING 14-18 ANS</b> 14-15 ans	MERCREDI	17 h 15 - 18 h 00	Cédric GUYOMARD	Salle CT	<b>87 €</b>	<b>102 €</b>	<b>120 €</b>
16-18 ans					<b>149 €</b>		

<b>ZUMBA</b> 8-14 ans	SAMEDI	11h30 - 12h30	Cindy MAUGER	Studio	<b>128 €</b>	<b>150 €</b>	<b>177 €</b>
--------------------------	--------	---------------	--------------	--------	--------------	--------------	--------------

<b>CROSS FIT</b> 11 - 15 ans	MERCREDI	13 h 30 - 14 h 30	Cédric GUYOMARD	Studio	<b>128 €</b>	<b>150 €</b>	<b>177 €</b>
16 - 18 ans					<b>181 €</b>		

FORFAITS FITNESS	TARIF
BODY FIT / FAC / MARCHE NORDIQUE / TOTAL BODY CHALLENGE 2 H / SEMAINE	255 €
1 H 45 ou 2 H / SEMAINE *	341 €
3 H / SEMAINE *	446 €
4 H / SEMAINE &+ *	484 €

\* Activités hors forfaits : Aquagym et Power Plate

## Les activités d'entretien

BODY FIT	LUNDI	10 h 00 - 11 h 00	Florence VAUBAILLON	Studio	165 €
	MARDI	18h30 - 19h30	Intervenant-e en attente	Studio	165 €

FAC CHALLENGE Fessiers - Abdos - Cuisses	LUNDI	19 h 00 - 20 h 00	Florence VAUBAILLON	Studio	165 €
---	-------	-------------------	---------------------	--------	-------

MARCHE NORDIQUE	JEUDI	14 h 00 - 15 h 00	Cédric GUYOMARD	Extérieur	165 €
-----------------	-------	-------------------	-----------------	-----------	-------

TOTAL BODY CHALLENGE	LUNDI	18 h 00 - 19 h 00	Florence VAUBAILLON	Studio	165 €
	MERCREDI	9 h 00 - 10 h 00	Intervenant-e en attente	Studio	165 €

## Les activités cardio

COURSE A PIED	JEUDI	18 h 00 - 19 h 00	Cédric GUYOMARD	Exterieur	165 €
---------------	-------	-------------------	-----------------	-----------	-------

CROSS FIT adultes	MARDI	19 h 45 - 20 h 45	Cédric GUYOMARD	Studio	211 €
	MERCREDI	12 h 30 - 13 h 15	Cédric GUYOMARD	Studio	133 €

STEP DANCE	LUNDI	20 h 00 - 20 h 45	Florence VAUBAILLON	Studio	144 €
------------	-------	-------------------	---------------------	--------	-------

TABATA	MERCREDI	19 h 00 - 20 h 00	Intervenant-e en attente	Studio	213 €
--------	----------	-------------------	--------------------------	--------	-------

CIRCUIT TRAINING	MERCREDI	20 h 00 - 21 h 00	Intervenant-e en attente	Studio	211 €
------------------	----------	-------------------	--------------------------	--------	-------

## Les activités de renforcement musculaire

AQUAGYM	MARDI	9 h 00 - 9 h 45	Florence VAUBAILLON	Capfl'O	249 €
	MERCREDI	20 h 30 - 21 h 15	Florence VAUBAILLON	Capfl'O	249 €
	JEUDI	16 h 00 - 16 h 45	Florence VAUBAILLON	Capfl'O	249 €
	VENDREDI	14 h 15 - 15 h 00	Florence VAUBAILLON	Capfl'O	249 €

DOS À-BDOS	MARDI	17 h 00 - 18 h 00	Fabienne MONTECOT	SALLE GYM	217 €
	MERCREDI	19 h 00 - 20 h 00	Fabienne MONTECOT	SALLE GYM	217 €

<b>METHODE DE GASQUET</b> arrêtons le massacre, abdo tonifiés, corps équilibré, corps santé	LUNDI	9 h 15 – 10 h 00	Florence VAUBAILLON	Studio	<b>176 €</b>
	JEUDI	17 h 15 - 18 h 00	Florence VAUBAILLON	SALLE GYM	<b>176 €</b>

<b>PILATES</b> Débutants	LUNDI	9 h 00 - 10 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	LUNDI	20 h 00 - 21h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	MARDI	18 h 00 - 19 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	MERCREDI	10 h 00 - 11h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
<b>PILATES 45 min</b> Débutants	MARDI	12 h 15 - 13 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>176 €</b>

<b>PILATES</b> Intermédiaires	LUNDI	10 h 00 - 11h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	LUNDI	18 h 00 - 19 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	MARDI	10 h 00 - 11h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	MARDI	19 h 00 - 20 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	MERCREDI	9 h 00 - 10 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	MERCREDI	20 h 00 - 21 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
<b>PILATES 45 min</b> Intermédiaires	VENDREDI	12 h 15 - 13 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>176 €</b>

<b>PILATES</b> Avancés	LUNDI	11 h 00 - 12h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	LUNDI	19 h 00 - 20 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	MARDI	20 h 00 - 21 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	VENDREDI	9 h 00 - 10 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>

<b>SOFT PILATES *</b>	MERCREDI	11 h 00 - 12 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
	VENDREDI	10 h 00 - 11 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>
		11 h 00 - 12 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle Gym	<b>217 €</b>

\* adapté aux personnes qui souhaitent une pratique sportive douce, à l'écoute de leurs problématiques de santé

## Les activités de coaching

<b>COACHING TRAINING</b>	MARDI	11 h 00 - 12 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle CT	<b>251 €</b>
	MARDI	18 h 30 - 19 h 30	Florence VAUBAILLON	Salle CT	<b>251 €</b>
	MARDI	19 h 30 - 20 h 30	Florence VAUBAILLON	Salle CT	<b>251 €</b>
	MERCREDI	18 h 00 - 19 h 00	Fabienne MONTECOT	Salle CT	<b>251 €</b>

COACHING TRAINING SANTÉ*	JEUDI	10 h 00 - 11 h 00	Intervenant·e en attente	Salle CT	251 €
	JEUDI	11 h 00 - 12 h 00			251 €

\* adapté aux personnes qui souhaitent une pratique sportive douce, à l'écoute de leurs problématiques de santé

COACHING TRAINING Accès libre réservé aux adhérents confirmés de la MJC	214 €
COACHING TRAINING Accès libre inclus la formule découverte 3 séances	229 €

POWER PLATE	5 séances de 20 min	Florence VAUBAILLON	192 €
	10 séances de 20 min	Florence VAUBAILLON	299 €

## LANGUES & CULTURES

ATELIERS	JOURS	HEURES	ANIMATEUR·RICE	SALLE	TARIFS
----------	-------	--------	----------------	-------	--------

CUISINE ASIATIQUE Intergénérationnel	1 SAMEDI / MOIS	10h30 - 12h00	Tamami HERBINET	Salle du druide	27€ / séance
---	--------------------	---------------	-----------------	--------------------	--------------

Les 04 Octobre 2025, 08 Novembre, 06 Décembre, 10 Janvier 2026, 07 Février, 07 Mars, 04 Avril, 09 Mai, 06 Juin

## MUSIQUE

ATELIERS	JOURS	HEURES	ANIMATEUR·RICE	SALLE	TARIFS	TARIFS	TARIFS
					QF<899	900<QF<1349	Q>1349
EVEIL ARTISTIQUE 3/5 ans	LUNDI	17 h 00 - 17 h 45	Jeanne GRINGOZ/Ludovic LEFEBVRE	Salle théâtre	128 €	150 €	177 €

5 Cycles durant l'année entre chaque vacances : Eveil artistique / Eveil Théâtre / Eveil aux livres / Eveil rythmique (musical) / Salade d'Eveils

Vous retrouverez cette activité dans la rubrique THEATRE

GUITARE - 30 minutes Enfants jusqu'à 15 ans adultes	MERCREDI	Créneaux disponibles à l'accueil	Ludovic LEFEBVRE	Salle Guitare	389 €	458 €	539 €
					547 €		

DUO GUITARE - 30 minutes (par ex. parent-enfant ou 2 personnes) Enfants jusqu'à 15 ans Adultes	MERCREDI	Créneaux disponibles à l'accueil	Ludovic LEFEBVRE	Salle Guitare	195 €	230 €	270 €
					273 €		

TRIO GUITARE - 30 minutes Enfants jusqu'à 15 ans Adultes	MERCREDI	Créneaux disponibles à l'accueil	Ludovic LEFEBVRE	Salle Guitare	130 €	153 €	180 €
					183 €		

MUSIQUE DE GROUPE de 1 heure tous les 15 jours (4 à 6 personnes)			Ludovic LEFEBVRE	Salle Guitare	183 €
ENSEMBLE DE GUITARES (CLASSIQUE & BASSE) avec accompagnement au chant par Ludovic de 1 heure tous les 15 jours			Ludovic LEFEBVRE	Salle Guitare	183 €

<b>PIANO - 30 minutes</b> <b>Enfants jusqu'à 15 ans</b>			Snejana BRIARD	Salle Piano	<b>389 €</b>	<b>458 €</b>	<b>539 €</b>
<b>adultes</b>					<b>547 €</b>		
<b>QUATRE MAINS</b> niveau avancé 30 minutes	MARDI à partir de 11h	Créneaux disponibles à l'accueil	Snejana BRIARD	Salle Piano	<b>273 €</b>		
<b>DUO PIANO</b> <b>30 minutes</b> (par ex. parent-enfant ou 2 personnes) <b>Enfants jusqu'à 15 ans</b>	JEUDI matin		Snejana BRIARD	Salle Piano	<b>195 €</b>	<b>230 €</b>	<b>270 €</b>
<b>Adultes</b>					<b>273 €</b>		

*Cours individuels de musique de 45 min ou 1h semaine sur demande !*

## THEATRE

ATELIERS	JOURS	HEURES	ANIMATEUR·RICE	SALLE	TARIFS QF<899	TARIFS 900<QF<1349	TARIFS Q>1349
<b>EVEIL ARTISTIQUE</b> <b>3/5 ans</b>	LUNDI	17 h 00 - 17 h 45	Jeanne GRINGOZ	Salle théâtre	<b>128 €</b>	<b>150 €</b>	<b>177 €</b>
<b>5 Cycles durant l'année entre chaque vacances : Eveil artistique / Eveil Théâtre / Eveil aux livres / Eveil rythmique (musical) / Salade d'Eveils</b>							

<b>THÉÂTRE</b> 6/7 ans	MARDI	17 h 30 - 18 h 15	Jeanne GRINGOZ	Salle théâtre	<b>128 €</b>	<b>150 €</b>	<b>177 €</b>
<b>THÉÂTRE</b> 8/10 ans	MERCREDI	<b>11 h 00 - 12 h 15</b>	Jeanne GRINGOZ	Studio	<b>170 €</b>	<b>200 €</b>	<b>235 €</b>
<b>THÉÂTRE</b> <b>11/13 ans</b>	MERCREDI	13 h 30 - 15 h 00	Jeanne GRINGOZ	Salle théâtre	<b>202 €</b>	<b>238 €</b>	<b>280 €</b>
<b>THÉÂTRE 14-17 ans</b> <b>14/15 ans</b>	MERCREDI	15 h 00 - 16 h 30	Jeanne GRINGOZ	Salle théâtre	<b>202 €</b>	<b>238 €</b>	<b>280 €</b>
<b>16/17 ans</b>							
<b>THÉÂTRE</b> Adultes	MARDI	<b>19 h 45 - 21 h 15</b>	Jeanne GRINGOZ	Salle théâtre	<b>323 €</b>		

<b>THÉÂTRE D'IMPRO</b> Ados- adultes (à partir de 16 ans)	LUNDI	19 h 30 - 20 h 30	Jeanne GRINGOZ	Salle théâtre	<b>224 €</b>		
--	-------	-------------------	----------------	---------------	--------------	--	--

<b>THÉÂTRE SANS TRAC</b> Ados/Adultes à partir de 16 ans	MARDI	18 h 15 - 19 h 15	Jeanne GRINGOZ	Salle théâtre	<b>224 €</b>		
---	-------	-------------------	----------------	---------------	--------------	--	--

<b>MENTAL FIT : Entraîner votre cerveau comme un muscle !</b>	LUNDI	11h00 - 12h00	Jeanne GRINGOZ	Salle théâtre	<b>224 €</b>		
---	-------	---------------	----------------	---------------	--------------	--	--

# Découvrez toutes les nouveautés !

## POUR LES ENFANTS-ADOS DE 3-15 ANS



- . **Le tarif de l'activité sera calculé en fonction de votre Quotient Familial** (sur justificatif)
- . **Période de découverte offerte** (3 séances sur une activité collective) (l'adhésion reste due)  
Si votre enfant souhaite essayer une seconde activité, la période vous sera facturée 25€
- . **Réduction de 5% sur la 2ème activité** (sur la moins chère des 2)

### Des aides toujours possibles pour les activités de loisirs

#### - PASS SPORT : d'un montant de 50€

Pour les 6-18 ans

Vous y êtes éligible si vous avez bénéficié de l'Allocation de Rentrée Scolaire

#### - CAF : D'un montant maximum de 80€

Pour les 3-18 ans

Vous y êtes éligible si votre Quotient Familial est inférieur à 900€

## POUR LES ADOS ET ADULTES A PARTIR DE 16 ANS



- . **Réduction de 5% sur la 2ème activité** (sur la moins chère des 2 et hors forfaits fitness)

### Tarif réduit

Réduction Étudiants, Volontaires, Demandeurs d'emploi, reconnaissance MDPH :

**20% de réduction sur la cotisation annuelle de l'atelier** sur présentation du justificatif de l'année en cours.

## Changement de réglementation sur les remboursements

Voici les nouvelles modalités concernant les remboursements cette saison :

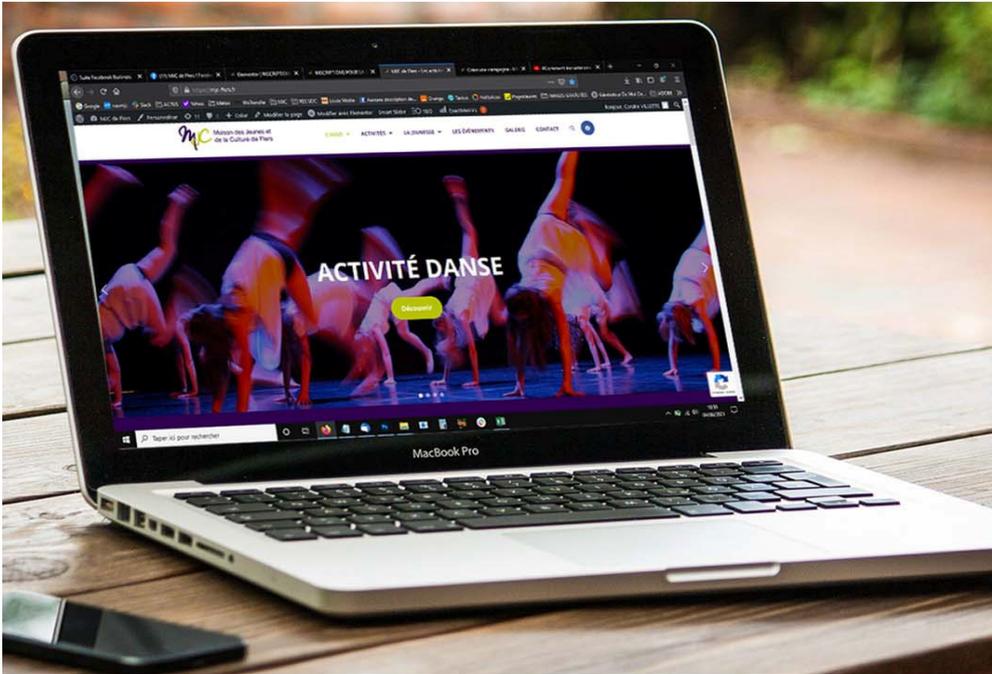
### Arrêts avec un certificat médical :

L'association ne remboursera plus les arrêts avec un certificat médical si vous reprenez l'activité au cours de la saison.

### Calcul du remboursement :

Pour toute demande de remboursement, chaque trimestre commencé sera considéré comme un trimestre dû.

# COMMENT S'INSCRIRE ?



## - A L'ACCUEIL DE LA MJC DE FLERS

### HORAIRES DURANT LES ACTIVITÉS :

du lundi au Jeudi de 9h-12h30 / 13h30-18h, et le vendredi jusqu'à 16h.

### HORAIRES EN DEHORS DES ACTIVITÉS :

Du lundi au Jeudi de 9h-12h30 / 13h30-17h, et le vendredi jusqu'à 16h

**Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte.**

**Pas d'inscription par téléphone ni mail.**

## - DIRECTEMENT DEPUIS CHEZ VOUS GRÂCE À NOTRE

Service 100% gratuit !

Possibilité de régler en 3 fois (sans frais)

<https://flers.goasso.org/>



## LES MODES DE RÈGLEMENTS

Vous avez la possibilité de régler votre cotisation en :

**ESPÈCES,  
CHÈQUES,  
CARTE BANCAIRE,  
PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE.**  
*Paiement mensualisé possible sans frais.*

Les dispositifs d'aide à la pratique artistique & sportive acceptés à la MJC :

AIDE AUX LOISIRS CAF ORNE  
ATOUT NORMANDIE  
BONS MSA  
CHÈQUES UCIA - Flers  
CHÈQUES UP CULTURE  
CHÈQUES UP SPORT & LOISIRS  
CHÈQUES VACANCES ANCV  
COUPONS SPORT ANCV  
PASS CULTURE  
PASS'SPORT  
PASS'SPORTIF du CDOS de l'Orne  
PASS+ de Flers Agglo pour les spectacles de fin de saison

## INFORMATIONS DE L'ÉTÉ ET RDV DE RENTRÉE

### FORUM DE LA RENTRÉE

organisé par Flers Agglomération

**Samedi 6 Septembre 2025 10h - 17h Forum de Flers**

### PORTES OUVERTES de la MJC & SOIRÉE D'INSCRIPTIONS

**Mercredi 10 Septembre 2025 14h - 20h MJC**

Rencontre avec les animateurs de 14h à 18h30

### REPRISE DES ACTIVITÉS

**Lundi 15 Septembre 2025**

La MJC sera fermée au public pour congés annuels et préparation de saison du Samedi 26 juillet au dimanche 24 août inclus.

Réouverture de l'accueil le lundi 25 août 2025,  
aux horaires d'ouverture suivants :

du lundi au jeudi 9h-12h30 / 13h30-17h, le vendredi 9h-12h30 / 13h30-16h.