



Assemblée Générale

Vendredi 6 Mars 2026 | 18h00 | MJC de Flers

Maison des Jeunes
et la Culture de Flers

32 Bis Rue du 14 Juillet
61100 FLERS

02.33.64.84.75

www.mjc-flers.fr

info@mjc-flers.fr

Rapport moral & d'activités 2024-2025



SOMMAIRE

RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE	1
1. LA VIE ASSOCIATIVE.....	3
L'équipe bénévole	3
Les événements marquants	5
L'équipe professionnelle	7
Les jeunes accueillis et le lien avec les adhérents, les bénéficiaires et le public local.....	9
2. LES ATELIERS HEBDOMADAIRES	12
Les stat des activités.....	12
Les stat des adhérents.....	13
Les événements des ateliers	15
3. LA JEUNESSE ET LE VOLONTARIAT	20
L'information & la sensibilisation de jeunes	20
Un temps fort de l'année	20
Les volontaires.....	22
Animations par les volontaires.....	22
La coordination de volontariat	24
Les soutiens institutionnels en jeunesse.....	28
4. CULTURES ET CITOYENNETE	30
Les Soirées Scènes Ouvertes	30
Les stages culturels.....	31
Le programme Dynamite	33
Jeanne, formatrice pour le catalogue Uniformation de la branche ECLAT	36
Les sorties culturelles	37
5. LE SPORT SANTE	40
Evaluation de la convention ARS 2022-2024.....	40
Accueil de Quentin en BPJEPS	41
Accueil de 4 étudiants dans le cadre du Service Sanitaire des Etudiants en Santé	41
Poursuite des programmes APA.....	42
Les partenaires institutionnels	44
Les partenaires de projets.....	44
Les formations	45
Les évènements de saison.....	45
CONCLUSION.....	47

RAPPORT MORAL 2024 - 2025

Retour à la normale...

La saison 2024 nous aura permis de « souffler » un peu puisque nous sommes parvenus à une quasi stabilité de l'équipe professionnelle. Il est donc permis de regarder un peu plus en avant et de reprendre les bonnes habitudes, à savoir des réunions de bureau régulières, des CA et une AG remodelée.

Le moment important qui aura marqué cette saison est bien évidemment la mise à jour de notre projet associatif, pilier central de nos actions. Pour cela, nous avons fait appel une nouvelle fois au DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) qui a permis de structurer nos pensées. Cette refonte du projet associatif est toujours un moment fort car elle permet à tous les acteurs de la MJC (salariés, bénévoles, adhérents) de se retrouver, d'échanger, de réfléchir à la MJC de demain. C'est un moment où notre ruche est en pleine effervescence !

La saison 2024-2025 a vu l'arrivée de nouvelles personnes au sein de notre MJC. Je citerai Lisney Gomez au poste de coordinatrice jeunesse, Cindy Mauger professeure de danse, Quentin Bredillet, notre apprenti BPJEPS, sans oublier Ingrid Voisvenel en sophrologie et Sabine Launey animatrice jeunesse ainsi que nos 4 volontaires, deux en CES et deux en service civique. Notre ruche est donc quasiment au complet, les adhérents (environ 850) sont au rendez-vous et les projets prennent jour ou se poursuivent. Je ne peux pas tous les énumérer mais la sortie à l'Opéra de Paris a eu lieu à nouveau, nous avons eu 10 partenariats dans le cadre du projet Dynamite, c'est vraiment une réussite, et la MJ'Day a connu une forte fréquentation au mois de juin. Tout ceci est très motivant et prouve que la MJC répond à un réel besoin sur le territoire que ce soit au niveau du sport, de la culture ou de la jeunesse. Le côté sport santé n'est évidemment pas en reste, puisque nous avons commencé à peaufiner le dossier permettant à la MJC de devenir Maison Sport Santé.

Mais cette saison nous aura aussi marqués fortement avec la perte soudaine d'Alain Lerichomme. Alain a été une figure emblématique du Conseil d'administration de la MJC. Toujours partant pour tout, toujours disponible mais surtout toujours lumineux ! Combien de fois nous avons été dans l'impasse, combien de fois nous avons bloqué sur des termes, des décisions à prendre, et c'est notre Alain qui arrivait avec ses idées extra, toujours de manière calme, posée : « Et si on faisait comme ci ou comme ça, et si on passait par telle ou telle filière, et si on formulait de la sorte ? » Mais oui Alain, évidemment que tu avais raison, évidemment que tes solutions étaient les bonnes et que tu nous apportais ce petit plus qui fait toute la différence ! Personne n'était prêt à cette disparition subite. Nous pensons fort à toi, là-haut, petite étoile qui brille et nous motive à continuer à faire avancer la MJC.

Enfin, à l'image du renouveau de la MJC, nous vous avons présenté un nouveau format lors de notre assemblée générale. Une AG plus dynamique, plus participative, plus ouverte qui permettra, je l'espère vraiment, d'accueillir de nouvelles personnes au sein de notre bureau associatif. L'engagement bénévole est essentiel à la vie de notre association. A nous de le faire rayonner pour susciter de nouvelles vocations au sein de notre jolie ruche, la MJC !

Sophie Renaudin

Présidente

LA VIE ASSOCIATIVE

L'équipe bénévole

Les événements marquants

L'équipe professionnelle

Les jeunes accueillis

Le lien avec les adhérents, les bénéficiaires
et le public local

L'EQUIPE BENEVOLE 2024-2025

	Pol	NOM	PRENOM	FONCTION au sein du CA de la MJC	
Membres élu.e.s	1	Madame	BOULENOUAR	Patricia	Membre élue au Conseil d'Administration
	2	Madame	BOULIER	Danila	Membre élue au Conseil d'Administration
	3	Madame	BUFFARD	Colette	Membre élue au Conseil d'Administration
	4	Monsieur	DARSOULANT	Justin	Membre élu au Conseil d'Administration
	5	Madame	DAUPHIN	Nolwenn	Membre élue au Conseil d'Administration
	6	Madame	DEDIENNE	Estelle	Membre élue au Conseil d'Administration
	7	Monsieur	DUPERRON	Jacques	Trésorier
	8	Madame	FICHEPOIL	Jessica	Vice-trésorière
	9	Madame	FOURMONT	Maryvonne	Membre élue au Conseil d'Administration
	10	Madame	JOLY	Anny	Secrétaire
	11	Madame	LAILLE	Nicole	Membre élue au Conseil d'Administration
	12	Monsieur	LERICHOMME	Alain	Vice-Président
	13	Madame	MACE	Josiane	Membre élue au Conseil d'Administration
	14	Madame	PRADAL	Brigitte	Secrétaire adjointe
	15	Madame	RENAUDIN	Sophie	Présidente

membres de droit	1	Monsieur	LECOQ	Geoffrey	Directeur (à partir du 01/01/2024)
	2	Monsieur	BINET	Vincent	Coordinateur Réseau des MJC Normandes
	3	Monsieur	BONDEL	Mickaël	Président Réseau des MJC Normandes

membres associé.e.s	1	Monsieur	GOASDOUÉ	Yves	Président-Maire de Flers Agglo-Flers
	2	Madame	PRESSE	Angela	Conseillère municipale Adjointe à la Culture
	3	Madame	LERICHOMME	Yvette	Conseillère municipale – Représentante Ville
	4	Monsieur	SAHIN	Subay	Conseiller municipal – Représentant Ville
	5	Monsieur	SAMOYEAU	Gérard	Conseiller municipal – Représentant Ville

en charge du contrôle de l'asso	1	Madame	CHAPON	Béangère	Expert-comptable TGS France
	2	Madame	MARESQ	Aude	Commissaire aux comptes TALENZ FIDORG

Le Conseil d'Administration 2024-2025 réuni 15 membres élus, 3 membres de droit ainsi que 5 membres associés.

La vie associative

La vie associative fonctionne ainsi à la MJC :

. **Réunions de Bureau** : toutes les 2 semaines en moyenne, les lundis. Ces réunions Présidente-Trésorier-Secrétaire-Directeur permettent d'échanger sur les affaires courantes, prendre certaines décisions urgentes et avoir des échanges continuels sur les actions à mener et les orientations à leur donner.

. **Réunions de Bureau élargi aux membres élus du Conseil d'Administration (CA)** : pour informer des affaires courantes et préparer les Conseils d'Administration

. **Réunions du Conseil d'Administration** : 3 fois par an

. **Assemblée Générale** ouverte à tous les adhérents de la MJC : 1 fois par an

. **Commissions** : réunion avec un objet unique, pour approfondir un thème. Celles-ci ont par exemple pour objet Le Projet Associatif : elles sont souvent organisées de manière mixte, bénévoles, salariés, volontaires et stagiaires réunis.



Sophie RENAUDIN
Présidente



Nicole LAILLE
Bénévole



Jacques DUPERRON
Trésorier



Jessica FICHEPOIL
Vice Trésorière



Anny JOLY
Secrétaire



Brigitte PRADAL
Vice secrétaire



Maryvonne FOURMONT
Bénévole



Justin DARSOULANT
Bénévole



Estelle DEDIENNE
Bénévole



Colette BUFFARD
Bénévole



Alain LERICHOMME
Vice Président



Nolwenn DAUPHIN
Bénévole



Danila BOULIER
Bénévole



Josiane MACE
Bénévole

LES EVENEMENTS MARQUANTS EN 2024-2025



En premier lieu, c'est avec une immense tristesse que la MJC a dû faire face au décès d'Alain Lerichomme survenu subitement le 31 juillet 2025 à l'âge de 75 ans. Actuel vice-trésorier de l'association, Alain était un bénévole investi depuis plus de 20 ans au sein de la MJC !

« Alain était un Membre actif, bienveillant et toujours enthousiaste. Il avait cette faculté de trouver les solutions quand nous étions dans l'impasse, de manière posée et tellement efficace. » (Sophie RENAUDIN, Présidente)

Aux côtés d'Yvette, son épouse, Alain défendait avec conviction une vision européenne de l'engagement et constituait, à ce titre, un guide privilégié pour nos volontaires. Tout au long de la saison, il aura, une ultime fois, permis à nos volontaires, Luca et Alissia, de vivre pleinement leur expérience de mobilité grâce à un accompagnement constant et attentif (sorties culturelles, repas, visites...). Le grand nombre de messages de soutien adressés à Yvette par les anciens volontaires passés par la MJC témoigne de l'empreinte indélébile qu'Alain aura laissée, depuis plus de vingt ans, au sein de la MJC.

Encore merci pour tout Alain !

La saison 2024-2025 coïncide donc au retour à un fonctionnement plus classique au sein de la MJC. Malgré encore quelques turn over au sein de l'équipe professionnelle, l'ensemble des projets reprennent leur marche en avant.

A FOND L'ASSO : Le renouvellement du projet Associatif : CAP sur 2030 !

Nous entamons le renouvellement du projet associatif en Janvier 2025. Ce renouvellement s'inscrit dans un contexte de fort changement au sein de l'équipe, d'une volonté commune de partager les valeurs de la MJC et de définir collectivement le « cap » pour les 4 à 5 prochaines années.

Pour se faire, l'association fait le choix de solliciter le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA) à savoir un dispositif d'aide financière pour l'intervention d'un tiers dans l'animation de ce travail collaboratif.

Le choix de l'association porte sur *Anne Harivel Conseil*, formatrice située dans le Calvados et disposant d'une expérience récente auprès d'autres MJC.

- Janvier 2025 : Une première rencontre avec le Bureau de l'association afin de diagnostiquer, informer et réfléchir à une démarche.
- Février et Mars 2025 : Une séance de travail avec l'ensemble de l'équipe salariée pour renforcer l'interconnaissance, échanger sur les enjeux internes et renforcer le travail d'équipe. Puis une séance de travail avec les bénévoles pour réfléchir à l'engagement, au bénévolat, à la participation des publics et aux enjeux de renouvellement du conseil d'administration.
- Mars 2025 : Une journée de réflexion collaborative pour partager les points forts et points faibles de la MJC, actualiser l'identité commune de l'asso et réfléchir aux pistes d'amélioration.
- Juillet 2025 : Une séance collective de formalisation et de priorisation des objectifs.



⇒ **CF. Nouveau Projet associatif en annexe du rapport**

A FOND L'ASSO : Une Assemblée Générale « New-look »



Lancée sur notre dynamique collaborative, nous avons pris le parti de clôturer ce travail participatif en repensant notre Assemblée Générale fin mars 2025. Pour cela, la présentation « traditionnelle » descendante à laisser place à une présentation collaborative dans un format de « café tournant ». Répartis en petits groupes, les participants ont pu parcourir le rapport d'activités à travers une présentation dynamique, basée sur un mode d'échanges et de questions/réponses. Un format new-look fortement apprécié par l'ensemble des membres.

L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

Effectif 2024-2025 19 salariés pour 9 Equivalents Temps Plein + 4 intervenants extérieur

Sous Convention collective de l'ECLAT nouveau nom pour la convention de l'Animation, signifiant "Convention collective nationale des métiers de l'Éducation, de la Culture, des Loisirs, et de l'Animation agissant pour l'utilité sociale et environnementale, au service des Territoires"

Les arrivées

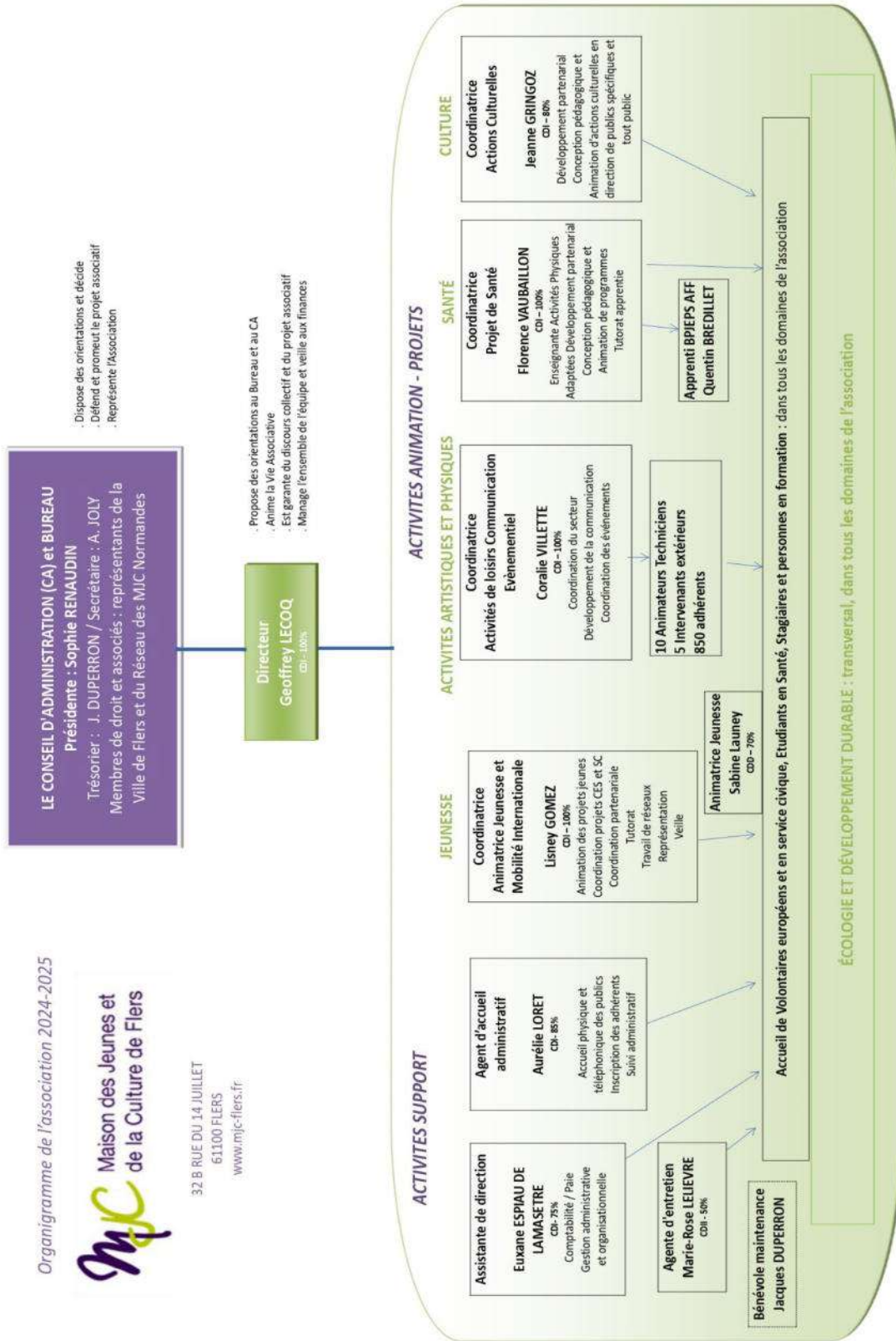
5 nouvelles personnes au sein de l'équipe professionnelle :

- Arrivée de Quentin BREDILLET en Apprentissage BPJEPS Activités de la Forme en Septembre 2024
- Arrivée d'Ingrid VOISVENEL, intervenante en sophrologie, Septembre 2024
- Arrivée de Cindy MAUGER, professeure de danse Modern Jazz, Septembre 2024
- Arrivée de Sabine LAUNEY, animatrice jeunesse contrat CAE CUI mi-temps, Septembre 2024
- Arrivée de Lisney GOMEZ en CDI 100%, coordinatrice jeunesse en Novembre 2024

Les Départs

- Départ de Nathalie CLOUET, professeure de danse, Aout 2024
- Départ d'Audrey COUBRET, coordinatrice jeunesse, Septembre 2024

L'organigramme de la saison 2024-2025



LES JEUNES ACCUEILLIS AU SEIN DE LA MAISON

Redonner aux jeunes de l'espoir en l'avenir : tel était le crédo à l'origine des MJC après la seconde guerre mondiale. Fidèle à cet objectif initial, notre MJC accueille de nombreux jeunes chaque année dans un objectif de tremplin : nous les aidons à développer leurs aptitudes et à réaliser leurs initiatives (locales ou à l'étranger), avec toujours un regard positif sur leur avenir.

Les volontaires

4 volontaires accueillis

Alissia LUCINI, italienne, 26 ans : volontaire européenne sur la mission culture
Luca SCADUTO, italien, 24 ans, volontaire européen sur la mission citoyenneté européenne
Steven CHALAUX, Flers, 22 ans, volontaire en Service Civique sur la mission culture
Jade LEBRET, Flers, 22 ans, volontaire en Service Civique sur la mission citoyenneté européenne

Les stagiaires

11 stagiaires accueillis

ADOU Dago Hermann, stage d'observation de 3^{ème}, 1 semaine, Janvier 2025
LECHERBONNIER Lucas, stage Accueil, 2^{ème} Année BAC MA (Mission accueil), 1 mois, Janvier 2025
BEAUDET Eloise, Stage SSES, 2 semaines, Mars 2025
BOUHALMI Mohamed Ayoub, Stage SSES, 2 semaines, Mars 2025
DUVAL Alexis, Stage SSES, 2 semaines, Mars 2025
PINEL Magalie, Stage SSES, 2 semaines, Mars 2025
JANVIER Ophelie, Stage Accueil, 3 semaines, Mai 2025
BAZIN Jade, Stage COM (BUT), 3 semaines, Juin 2025
BOURRAT Armel, stage d'observation 2^{nde}, 1 semaine, Juin 2025
BECART Eulalie, stage d'observation 2^{nde}, 2 semaines, Juin 2025
LAJOYE Margaux, stage d'observation 2^{nde}, 2 semaines, Juin 2025

LE LIEN AVEC LES ADHERENTS, LES BENEFICIAIRES ET LE PUBLIC LOCAL

L'association continue à mettre fortement l'accent sur son plan de communication, en l'améliorant continuellement pour rendre visible le projet associatif. La newsletter est désormais envoyée à plus de 2350 personnes. Le site internet et la page facebook sont régulièrement actualisés.

Enfin, la brochure de la MJC éditée à 1300 exemplaires permet de communiquer sur les actions mais aussi les valeurs et le fonctionnement de l'association : en libre-service à la MJC, elle sert de support de communication idéal lors des forums et des interventions extérieures.

Elle est également disponible en ligne sur notre site internet

LA BROCHURE DE LA SAISON 2024-2025



LE SITE INTERNET



Mise à jour régulière du site internet !

16 newsletters envoyées à + 2.350 destinataires
Soit 1 newsletter envoyée tous les 3 semaines !

LES RESEAUX SOCIAUX



53 post Facebook en 2024-2025 (soit +1 post/semaine)

Les publications qui ont connu le plus de succès sont sans surprise les publications qui concernant les différentes offres de recrutement.



Instagram

26 post instagram au cours de la saison.



LinkedIn (NOUVEAU)

10 Post au cours de la saison

Nous pouvons remarquer que nous sommes beaucoup plus suivi sur facebook que sur instagram 280 followers sur instagram contre +1800 sur Facebook ! 😊



15 publications sur l'instagram des volontaires

@mjcfiers_volontaires

LES ATELIERS HEBDOMADAIRES

Les stat. des activités
Les stats. des adhérents
Les événements des ateliers

LES STATS DES ACTIVITÉS

A la MJC de Flers, nous avons 7 secteurs d'activités artistiques et physiques. En voici le détail :

ATELIERS Saison 2024-2025	Public	Animateur·rice·s
ARTS 5 Ateliers 32 Participants	Enfants à partir de 7 ans et adultes	Héloïse GOUDE Patty SOMBE
BIEN ÊTRE 9 Ateliers 108 Participants	Ados et adultes	Patrick GUILLIER Cédric GUYOMARD Natacha LEMAITRE Fabienne MONTECOT Anita ROULLEAUX Ingrid VOISVENEL
DANSE 5 Ateliers 57 Participants	Enfants à partir de 4 ans Ados et adultes	Cindy MAUGER
FITNESS 53 Ateliers + Créneaux individuels de Power Plate + Coaching Training Accès libre 646 Participants	Enfants à partir de 3 ans Ados et adultes	Quentin BREDILLET Cédric GUYOMARD Cindy MAUGER Fabienne MONTECOT Florence VAUBAILLON
MUSIQUE 1 Atelier collectif + ateliers individuels 17 Participants	Enfants à partir de 3 ans Ados et adultes	Snejana BRIARD Ludovic LEFEBVRE Jeanne GRINGOZ
LANGUE ET CULTURES 1 Atelier mensuel 52 Participants	Atelier intergénérationnel	Audrey SAMSON
THÉÂTRE 6 Ateliers 47 Participants	Enfants à partir de 4 ans Ados et adultes	Jeanne GRINGOZ

95 ateliers collectifs & individuels en musique & fitness
852 adhérents
959 participant·es aux activités hebdomadaires

COMPARAISON DU NOMBRE D'ADHÉRENTS

2024-2025 : 852 adhérents

2023-2024 : 866 adhérents

2022-2023 : 860 adhérents

2021-2022 : 778 adhérents

2020-2021 : 735 adhérents

2019-2020 : 1068 adhérents

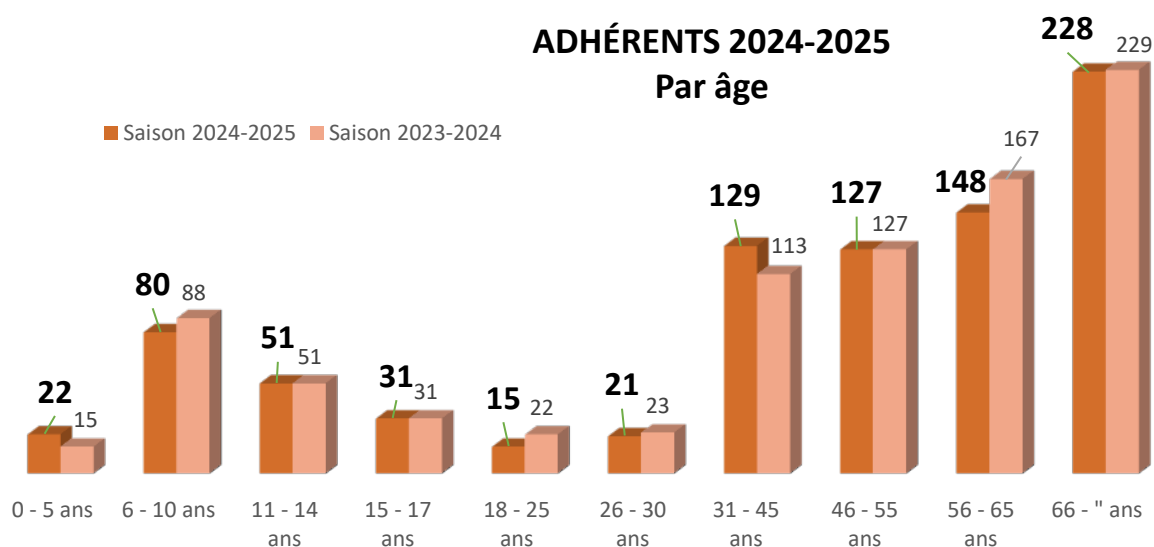
2018-2019 : 1148 adhérents

2017-2018 : 1202 adhérents

Pour la première fois depuis 5 ans, nous enregistrons une **légère baisse du nombre d'adhérents de -1.62%**

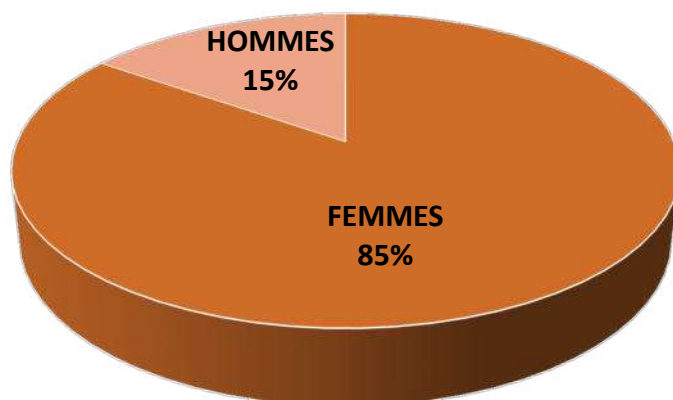
LES STATS DES ADHÉRENT-ES

TYPOLOGIE DES ADHERENTS DE LA MJC



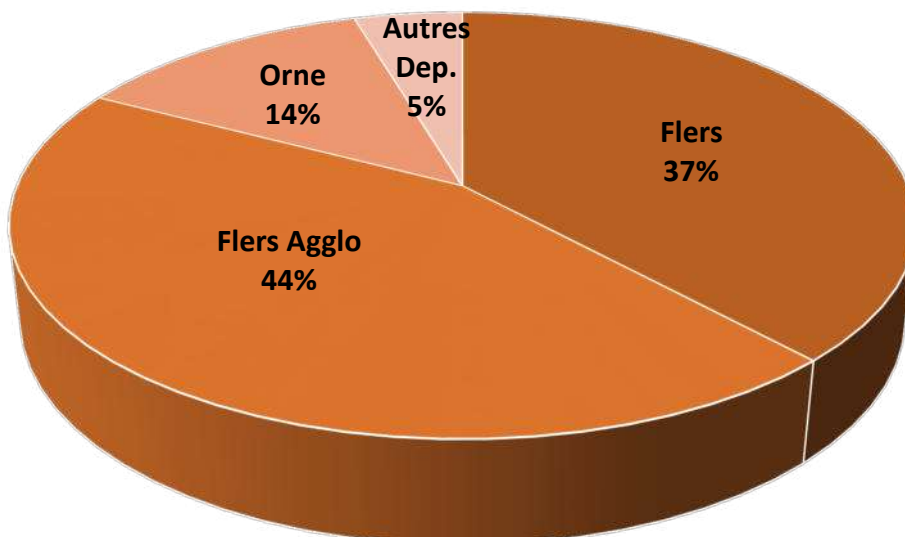
Les chiffres de 2024-2025		
0 - 5 ans	22	3%
6 - 10 ans	80	9%
11 - 14 ans	51	6%
15- 17 ans	31	4%
18 - 25 ans	15	2%
26 - 30 ans	21	2%
31 - 45 ans	129	15%
46 - 55 ans	127	15%
56 - 65 ans	148	17%
66 - " ans	228	27%
	852	100%

ADHÉRENTS 2024 - 2025 Par Sexe



721 Femmes (soit 85%) pour 131 Hommes (soit 15%)

ADHÉRENTS 2024-2025 Répartition des adhérents par zone géographiques



Les adhérents de Flers et de Flers Agglo représentent la catégorie la plus importante avec **687 adhérents**, soit **81 % de notre public**.

121 personnes résident dans des communes hors Flers Agglo, représentant 14% de notre public ; parmi ces communes, celles situées hors département dont 44 de nos adhérents sont originaires (Sud Manche - Sud Calvados).

LES EVENEMENTS DES ATELIERS

Dans chacune des disciplines, des événements sont organisés. Il peut s'agir de stages d'initiation ou de perfectionnement, spectacles de danse et représentations théâtrales, sorties sportives et culturelles telles que les sorties à l'Opéra ou encore une MJ'Day, la fête de la MJC.

LES PORTES OUVERTES DE LA MJC

Le Mercredi 11 Septembre 2024 – 14h-20h

C'est LA journée de l'année où nous pouvons tou.tes nous retrouver, salariés, bénévoles et volontaires (réunion d'équipe pro le matin et déjeuner avec les bénévoles le midi) et où les adhérent-es ont la possibilité l'après-midi de rencontrer les animateur-rices de la MJC pour répondre à leurs questions, en lien avec leurs envies d'activité.

C'est aussi durant cet après-midi que nous avons enregistré 60 nouvelles inscriptions 😊



Photo d'équipe prise lors de la porte ouverte



LES ATELIERS PONCTUELS

Nous avons organisé **7 ATELIERS DE CUISINE JAPONAISE**

1 fois/mois, Audrey SAMSON, animatrice de Japonais propose aux adhérents de participer à un atelier de cuisine japonaise pour apprendre à cuisiner avec des ingrédients authentiques, des plats connus de la street-food japonaise mais également des mets plus traditionnels., les samedis de 10h30 à 12h00.

En 2024-2025, 52 personnes ont participé à ces ateliers.

LES SPECTACLES DE FIN DE SAISON

2 Soirées de Théâtre et 1 spectacle de danse organisés cette saison

SPECTACLES DE THEATRE

Les Mardi 3 & Mercredi 4 Juin 2025 – Amphithéâtre du Lycée Jean Guéhenno



Ces spectacles ont réuni 47 acteur-rices sur scène des ateliers THEATRE de Jeanne GRINGOZ pour 220 spectateur-rices répartis sur 2 soirées., soit une belle augmentation + 25 %.

Pour la première fois, les adhérent-es de l'atelier Théâtre sans trac ont fait partie intégrante des soirées, puisque c'est eux-elles qui présentaient les pièces qui allaient être jouées 😊

Photo du spectacle « Lysistrata » proposé par l'atelier des adultes et 2 participants à l'atelier Théâtre sans trac ↓



SPECTACLE DE DANSE

Le samedi 7 Juin 2025 – Au Forum de Flers

Forum is back !

La saison 2024-2025 marque l'arrivée de Cindy MAUGER en tant que nouvelle animatrice Danse et Zumba.

Avec un effectif en hausse, l'association a fait le choix de revenir sur la scène du forum afin de donner plus de visibilité à ce spectacle.

Cindy a proposé un spectacle sur le thème « le Rêve »

Ce spectacle a réuni 56 élèves sur scène et 310 spectateurs



LA MJ'DAY – Fête de la MJC

Mercredi 25 Juin 2025 – MJC de Flers

Lors de ce dernier temps fort de la saison, les animateur-rices de la MJC proposent différentes activités pour animer la maison et faire participer les visiteurs ! C'est l'occasion pour les adhérents et les bénéficiaires de la MJC de se rencontrer et de découvrir toute la palette des propositions de la maison. Avec la possibilité pour les adhérent-es qui le souhaitent de s'inscrire pour la saison suivante.

Cette saison, le programme était complet avec :

- Du laser run & de l'arts du cirque par Cédric,
- Présentation des ateliers « gym enfants » par Fabienne,
- De la peinture par Héloïse,
- Un atelier de création de papier recyclé avec les volontaires de la MJC
- Démonstrations théâtre par Jeanne
- L'exposition des ateliers ARTS & MANGA de la MJC
- Mais aussi des mini concerts en piano par Snejana et en guitare par Ludovic.



PARTICIPATIONS A DES EVENEMENTS DE NOS PARTENAIRES

FORUM DE RENTREE organisé par Flers Agglo
Samedi 7 Septembre 2024 – Forum de Flers



C'est l'occasion pour la MJC de faire découvrir ou redécouvrir au public local les activités de la MJC avec possibilité d'inscriptions sur place ! Cette journée-là, nous n'arrêtons pas une minute et rencontrons une foule de personnes !

LES DOTI'S – Don d'organes et de tissus – Atelier d'initiation

Samedi 28 Septembre 2024 – Parc du château de Flers

Pour la première année, les infirmières coordinatrices de cet événement, organisé au parc du château, nous ont demandé d'animer un temps lors de cet après-midi.

Fabienne a proposé un atelier d'initiation au Dos à-Dos pour les personnes qui le souhaitent.

Une belle carte de visite pour son activité, même si les enfants ont davantage participé que les parents 😊



SEMAINE BLEUE – Des ateliers gratuits d'initiation

En partenariat avec le CLIC Orne, 3 animatrices de la MJC ont proposé des ateliers d'initiation gratuits aux personnes de + de 60 ans le Jeudi 3 Octobre 2024

11h - 12h : dynamiTé

14h - 15h : Cohérence cardiaque et techniques de respiration

16h30 - 17h15 : Atelier d'initiation à la sophrologie

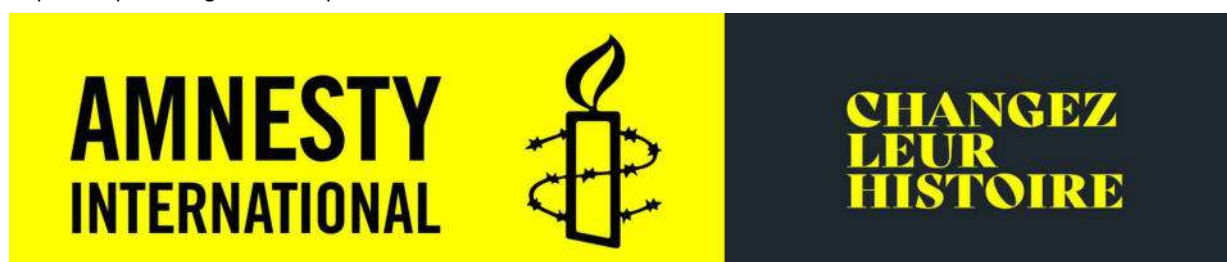


AMNESTY INTERNATIONAL – Campagne « Changer leur histoire »

Le Mercredi 3 Décembre 2025 – A la MJC de Flers

Chaque année, autour de la Journée internationale des droits de l'homme du 10 décembre, Amnesty international se mobilise pour défendre des personnes dont les droits sont bafoués. C'est LE temps fort pour tous les militants d'Amnesty International.

La MJC, comme tous les ans, se joint à cette cause en accueillant les bénévoles du cercle d'action en laissant un espace disponible pour la signature des pétitions .



JEUNESSE & VOLONTARIAT

Information & sensibilisation de jeunes

Un temps fort de l'année

Les volontaires

Animations par les volontaires

La coordination de volontariat

Les soutiens institutionnels en jeunesse

INFORMATION & SENSIBILISATION DE JEUNES

En 2024-2025 la MJC a poursuivi son travail d'information et de sensibilisation des jeunes du territoire à la mobilité internationale, en intervenant dans différents établissements/événements :

En partenariat avec le Point Information Jeunes de Flers : nous avons participé au forum « Post-Bac » les 25 et 26 janvier 2025 à destination des lycées de Flers Agglo pour leur permettre d'avoir des informations sur tous les aspects de la vie étudiante et après le bac. La MJC présente dans le pôle « D'autres horizons » a pu présenter le Service Civique et le volontariat européen jeunes !

En partenariat avec la mission locale à Argentan : La MJC a participé au forum « Envoie-toi » : Présentation du volontariat à des jeunes issus de la mission locale, d'un lycée automobile et aux visiteurs libres.

Sensibilisation en milieu scolaire :

- Ateliers de théâtre menés avec l'école Roland.
- Sensibilisation des jeunes au lycée Guéhenno : Présentation des dispositifs européens « partir à l'étranger avec la MJC ».
- Webradio au lycée Guéhenno : retour sur leurs voyages scolaires et sonder leurs connaissances de l'UE, tout en leur faisant prendre conscience du rôle que joue l'UE dans la mobilité, plus la facilitation des voyages.
- Temps d'échange autour de l'engagement et de la citoyenneté.
- La langue italienne :
 - L'heure de conte à la médiathèque ;
 - Les chiffres en italien à l'école Morin La Fontaine ;
 - Repas italien : Confection d'un repas italien en lien avec la Semaine des langues à la maison d'activités Émile Halbout.

UN TEMPS FORT DE L'ANNEE

Au cours de la saison 2024-2025 nous rappelons trois moments importants :

- Projet « Confiance en Soi »
- Projet : La semaine de l'Europe
- Projet intergénérationnel : « *Qu'est-ce que la culture ?* »

1. **Projet « Confiance en Soi » :**

Mené en partenariat avec la Mission locale, la MJC et l'ARS, ce projet photographique consacré à la confiance en soi a été intégralement imaginé, organisé et piloté par notre jeune en service civique chargé des actions culturelles. La première phase a pris la forme d'un atelier théâtre, suivi d'une séance photo. Les portraits réalisés ont été exposés lors de la dernière scène ouverte de la saison.

Ce projet est particulièrement important car il favorise l'expression et l'estime de soi des jeunes accompagnés par la Mission locale, tout en créant un lien entre les acteurs du territoire autour des enjeux de santé et de bien-être portés par l'ARS. Le fait qu'il soit intégralement piloté par un jeune en service civique renforce sa portée : il valorise l'engagement, encourage la prise d'initiative et démontre la capacité des jeunes à concevoir et mener des actions structurantes au service de leurs pairs.



L'atelier de confiance en soi via la photographie a été très apprécié par les jeunes de la mission locale, notamment grâce aux différents ateliers qui les ont aidés à accepter leur corps et leur image à travers des photos sans filtre et sans retouche. Au début, ils étaient un peu stressés, mais les petits jeux de confiance réalisés avant leur ont permis d'être plus à l'aise avec le groupe et avec Steven.

2. **La semaine de l'Europe** : La nouveauté de l'axe mobilité internationale pour la saison 2024-2025. Cette semaine a proposé plusieurs événements liés à l'Union européenne afin de sensibiliser le public à son impact dans la vie quotidienne. Au programme : petits-déjeuners européens, apéritif d'inauguration, visite guidée du château de Flers, chasse au trésor L'Europe dans ta vie et banquet européen partagé.

Accueil de l'exposition « La Normandie, Une Histoire Européenne » : les élèves du lycée Jean Guéhenno ont été invités à découvrir l'exposition de l'eurodéputée Stéphanie Yon-Courtin, retraçant les liens historiques et contemporains entre la Normandie et l'Europe. Cette exposition est restée deux semaines dans les installations de ma MJC pour que le public puisse en profiter gratuitement.



3. **Projet intergénérationnel « Qu'est-ce que la culture ? »** : Grâce à la collaboration entre l'école Roland, le public de l'association UNA, les jeunes de la mission locale, le public de la MJC et les résidents de l'EHPAD Maubert, ce projet a pleinement atteint son objectif intergénérationnel. La fresque a été exposée lors de la dernière scène ouverte de la saison en mai 2025, avec la particularité que certains résidents de l'EHPAD ont pu participer et bénéficier d'une place spéciale parmi le public. Au total 56 participants ont fait partie de ce grand projet.

Le projet s'est déroulé de mars à avril : les participants ont illustré sur toile et sur papier ce que le mot « culture » signifiait pour eux. Selon les publics, la notion variait : à l'EHPAD et à l'association UNA, ils ont représenté les champs d'agriculture, les fermes et la musique ; à la Mission locale, les jeunes ont abordé des thèmes comme les guerres et les religions, et de l'art abstrait ; les enfants de l'école ont mis en avant le théâtre et les arts ; enfin, le public de la MJC a proposé des expressions diverses liées à son pays (logos de supermarchés, « Où est Charlie ? », maisons typiques, paysages, etc.).



LES VOLONTAIRES 2024-2025

Nous avons accueilli en volontariat européen et en Service Civique de
Septembre à juillet :

- **Alissia LUCINI et Luca SCADUTO, les deux italiens** : volontaires Corps Européen de Solidarité
- **Jade LEBRET et Steven CHALAUX** : volontaires en Service Civique
- et **Sabine LAUNEY** : animatrice jeunesse



ANIMATION PAR LES VOLONTAIRES

Chaque année, nos volontaires proposent de nombreux événements à la MJC ou avec nos partenaires.

En voici quelques-uns :

- ⇒ Projets, ateliers et activités autour de ma mobilité internationale :
 - o Rencontre régionale pour parler de l'Europe : organisée par le CREAN au Conseil départemental du Calvados, cette rencontre a permis à tous les volontaires européens de la région Normandie de se rencontrer et d'échanger sur leurs expériences.
 - o Petit-déjeuner international avec les jeunes de la mission locale : cette initiative a permis de faire découvrir la mobilité internationale à travers le témoignage des volontaires en CES, afin d'inciter les jeunes de la mission locale à envisager un départ à l'étranger.
 - o Café des langues : en partenariat avec le café associatif L'Extension, un après-midi a été consacré à l'initiation aux langues étrangères (italien, anglais, espagnol, français).
 - o Projet Ma ville, mes sens : conçu et mis en œuvre par les volontaires en Service Civique et en CES, ce projet proposait une balade sonore aux enfants. Ceux-ci écoutaient les sons rencontrés pendant la balade, en faisaient une liste, puis les représentaient par des dessins qu'ils plaçaient sur une carte de Flers.
 - o Atelier plume et poésie : en partenariat avec la médiathèque, les volontaires et l'animatrice jeunesse ont créé des parchments pour ensuite écrire des poèmes.
 - o Atelier « Art en folie avec la nature » : Destiné aux enfants, cet atelier avait pour but d'utiliser différents éléments de la nature pour créer des formes, des paysages, ex : des feuilles sèches, des fleurs, des branches.



- o Atelier « créer du papier recyclable » : Une activité pour tout public lors de la MJDAY.



- o Projet Ma ville, mes sens : conçu et mis en œuvre par les volontaires en Service Civique et en CES, ce projet proposait une balade sonore aux enfants. Ceux-ci écoutaient les sons rencontrés pendant la balade, en faisaient une liste, puis les représentaient par des dessins qu'ils plaçaient sur une carte de Flers.

- o Stage culturel japonais.



- o Création d'une mascotte « une vache normande » pour participer au carnaval de la ville de Flers.



COORDINATION DU VOLONTARIAT

Depuis 2015, le volontariat prend de plus en plus d'ampleur dans les activités Jeunesse de l'association : accueil et suivi pédagogiques des jeunes, coordination de structures locales pour l'accueil de volontaires européens et en Service Civique, organisation de Formations Civiques et Citoyennes, représentation de la MJC dans plusieurs réseaux Jeunesse... Cette année encore, cette activité a été marquée par des événements importants qui renforcent la réputation de la MJC dans ce domaine au niveau local, régional et national.

. Service Civique : intermédiation et formation

Au-delà de porter nos missions d'accueil à la MJC, nous sommes agréés par l'Agence du Service Civique pour avoir la capacité de porter un agrément collectif pour des structures n'ayant pas la possibilité ou l'expérience de le faire eux-mêmes.

Ce sont 3 structures accompagnées en 2024-2025 :

- . Bocage Zéro Carbone
- . La ludothèque de Flers
- . Les Fourmis Vertes

Au cours de la saison une formation Civique et citoyenne plus un PSC ont été proposés à la MJC en Février 2025 soit l'accueil d'une trentaine de volontaires à la MJC.



. Corps Européen de Solidarité : dernière année de notre projet 2024-2025

En 2024-2025, la MJC de Flers a poursuivi et consolidé son engagement en faveur de la mobilité internationale, notamment à travers le programme Corps Européen de Solidarité. Ce fut l'année de l'évaluation du projet CES, par l'Agence Erasmus+ Jeunesse et Sport pour la période 2022-2024, sanctionnée par une très bonne note de 80/100.

Au cours de la saison 2024-2025, 13 volontaires internationaux ont été accueillis sur le territoire, avec l'intégration d'un nouveau partenaire au sein du consortium, renforçant ainsi la dynamique et le maillage territorial du dispositif.

Quelles structures ont accueilli un CES en 24-25 ?

- Flers Agglo
- Centre Social Croix Mercier (Alençon)
- Maison pour tous Léo Lagrange (Cherbourg)
- Comité de jumelage d'Argences
- Mairie de Bayeux
- CRIJ Normandie (Rouen et Caen)
- MFR La Ferté Macé
- Le LAB Lisieux

Toutefois, certaines structures partenaires ont temporairement mis en pause leur participation au projet CES, principalement en raison de contraintes liées à leur organisation interne. Malgré ces ajustements ponctuels, la coordination générale du dispositif a été maintenue. L'été 2024 nous avons obtenu l'accord d'un montant de 126 412 € au titre du projet 2025-2026.

Nous avons poursuivi comme les années précédentes, notre mise en œuvre de l'accueil des jeunes en lien avec les structures que l'on coordonne : de nouvelles, des anciennes, une pluridisciplinarité des missions et toujours le même entrain.

. L'animation du réseau des partenaires CES

Cette année encore il était essentiel de réunir l'ensemble des structures que nous coordonnons et leurs tuteurs afin de garantir un cadre d'accompagnement optimum et une bonne compréhension des attentes du programme par tous :

Un comité de pilotage (COFIL) s'est tenu à la MJC, réunissant les tuteurs des différentes structures partenaires ainsi que les volontaires accueillis au sein de celles-ci.

L'objectif de cette rencontre était double : réaliser un point d'étape sur le projet en cours, notamment au regard des évolutions du programme pour l'année 2024-2025 ; évaluer conjointement les projets 2023-2024.



Également, dans l'ordre du jour : Il a porté sur l'accueil des nouveaux volontaires ainsi que sur la présentation des évolutions internes de la MJC. Les échanges ont également permis un partage d'expériences entre tuteurs et volontaires, la révision des calculs financiers selon les nouveaux forfaits européens, le suivi du rapport final 2022-2024, la présentation du budget 2025 et de sa répartition 2024-2025, ainsi que les nouvelles demandes d'accueil et le dépôt de la demande de financement du consortium. Un retour sur la convention partenariale et un temps de questions sur les aspects techniques, financiers et de tutorat ont complété la réunion, renforçant la cohérence du consortium et la transparence des informations.

Une mise à jour complète du Padlet a été réalisée afin de permettre aux tuteurs d'accéder facilement et à tout moment à l'ensemble des documents administratifs et outils de suivi du projet :

- Nouveau programme du Corps Européen de Solidarité ;
- Outils travaillés lors du COFIL (tableaux financiers, tableaux de suivi des actions, comptes rendus, productions communes des volontaires, etc.) ;
- Modèles de contrats actualisés ;
- Calendrier des séminaires destinés aux volontaires CES.

Ces ressources visent à faciliter la mission de tutorat — laquelle s'inscrit parmi les responsabilités des postes concernés — tout en favorisant l'autonomie des structures partenaires dans la gestion quotidienne du dispositif.



- ⇒ En Mars 2025 (les 26, 27, et 28) : Un COPIL a été organisé sous la forme d'un séminaire résidentiel de formation, réunissant l'ensemble des acteurs du consortium. Cette session s'est déroulée dans un centre de loisirs à Pont-d'Ouilly, permettant de rassembler tuteurs et volontaires pendant deux jours et deux nuits dans un cadre propice au travail collaboratif et à la cohésion de groupe.
- ⇒ Parmi les participants figuraient des représentantes de l'Agence Erasmus+ Jeunesse et Sport ainsi que de la Délégation régionale académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES).

Toutes deux ont pris part activement aux activités proposées aux tuteurs. Leur présence a permis de renforcer, auprès des partenaires, la lisibilité et la crédibilité du programme, de souligner l'impact du consortium sur le territoire et de valoriser les projets, les actions menées ainsi que l'engagement des structures, tout en consolidant la solidarité entre partenaires.

Elle a également favorisé des échanges techniques approfondis sur les aspects financiers, administratifs et de gestion du programme, tout en ouvrant la discussion sur d'autres dynamiques jeunesse à l'échelle régionale. Tuteurs et volontaires ont par ailleurs pu échanger librement et individuellement avec les représentantes de l'Agence et de la DRAJES, ce qui a permis d'identifier certaines difficultés rencontrées par des structures et d'envisager ensuite un accompagnement individualisé adapté aux besoins de chacune.

- ⇒ L'Agence Erasmus+ et la DRAJES, en s'immergeant dans le travail avec les tuteurs, ont pu observer et analyser les difficultés rencontrées par les structures dans la gestion et l'accueil des volontaires, tout en prenant en compte les réalités sociales propres à chaque structure selon son implantation. Elles ont également pu mesurer les avantages du projet, constater la force du réseau et l'impact généré au sein des communautés locales, tout en identifiant les besoins à venir. Par ailleurs, elles ont découvert de près le rôle des tuteurs, tant dans les tâches administratives que dans le suivi et l'accompagnement des volontaires.



- À titre d'exemple, des travaux en groupes ont été menés autour de la rédaction des offres pour la rentrée 2025-2026, de leur publication sur la plateforme European Youth Portal, de la création d'un rétroplanning pour les recrutements à venir, ainsi que d'un exercice de critique et d'auto-évaluation portant sur le travail réalisé jusqu'à présent.

- ⇒ À travers différents exercices d'échanges de pratiques et de mises en situation, l'objectif était de renforcer l'interconnaissance et le travail en réseau autour du consortium, tout en développant l'autonomie des structures partenaires. La participation des volontaires a permis de mener un travail conjoint volontaires-tuteurs afin de mieux comprendre les particularités du recrutement.



- Un exercice de jeux de rôle inversés a été organisé : les tuteurs ont incarné des jeunes candidats et les volontaires ont joué le rôle des tuteurs menant les entretiens. Les échanges se sont déroulés en anglais, français et allemand, et ont permis de mieux connaître les profils et rôles de chacun, de favoriser les rencontres entre tuteurs et volontaires n'ayant pas de lien direct, et d'offrir aux tuteurs une perspective sur d'autres candidats. Cette activité a également permis de réfléchir à toutes les étapes du recrutement, depuis la rédaction de l'offre jusqu'aux entretiens.

- ⇒ Volontaires et tuteurs ont ensuite procédé à une rétroaction mutuelle afin d'identifier les axes d'amélioration et de consolider des pratiques d'accueil plus efficaces pour l'avenir. Cette démarche a rencontré un franc succès : la richesse des expériences partagées, les retours sur le volontariat et les difficultés rencontrées dans le tutorat ont

nourri les échanges et renforcé le sentiment d'appartenance au réseau chez les partenaires. L'Agence Erasmus+ Jeunesse et Sport ainsi que la Délégation régionale académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) ont salué le professionnalisme de la MJC dans la coordination régionale de ce dispositif.

Retours sur les activités le plus appréciés par les participants lors de la formation :

1) Agence Erasmus Plus :

« Être présentes a permis d'observer le rôle de la structure LEAD par rapport aux structures labellisées qualité, ainsi que de comprendre comment, en tant qu'institution, nous pouvons éventuellement soutenir une structure en cas de difficultés. Cela a également permis de réfléchir à la manière de structurer le réseau régional des structures CES. »

2) Entretiens rôles inversés :

Ce jeu de rôles a mis en lumière plusieurs éléments essentiels pour mener des entretiens à la fois bienveillants, efficaces et inclusifs.

Les participants ont relevé qu'il n'est pas toujours simple de poser les bonnes questions, surtout dans une langue qui n'est pas la leur.

L'entretien doit être conçu comme un dialogue et non comme un interrogatoire. Il s'agit de poser des questions ouvertes, centrées sur les besoins, les motivations et les aspirations du candidat.

Les tuteurs ont également souligné l'importance de rassurer les candidats, de laisser un espace pour leurs questions, et de s'informer sur leurs initiatives, idées ou projets personnels, y compris après la mission CES. Cela permet de mieux comprendre leur parcours, leurs attentes et leur niveau d'engagement.



3) Projet volontaires :

Les volontaires ont collaboré sur un projet commun visant à renforcer l'accueil des nouveaux volontaires et à favoriser le travail en réseau entre les structures coordonnées par la MJC. Le projet CAENNEXION, proposé par les volontaires 2024-2025, avait pour objectif de créer un cadre de rencontres et d'échanges culturels et communautaires, en encourageant la collaboration entre les jeunes volontaires et les acteurs locaux.

Ce projet vise à promouvoir des valeurs essentielles telles que la solidarité, l'humanité, l'interculturalité, la tolérance et l'ouverture d'esprit, tout en favorisant des échanges enrichissants entre les volontaires et les habitants. Il constitue également un moyen de développer les liens entre les jeunes et les structures locales, en répondant aux besoins de la communauté à travers des actions adaptées mises en œuvre par les volontaires.

Les tuteurs se sont engagés à fournir des contacts potentiels pour l'hébergement et l'accueil des volontaires, notamment auprès de structures comme les MJC de Caen, qui sont à la recherche d'interventions et d'initiatives proposées par ces derniers.



En quoi ce séminaire est-il essentiel ?

- Il laisse place à la discussion autour des doutes, des victoires quotidiennes, de la technicité du programme et des aléas.
- C'est une bouffée d'air frais pour tous qui permet de gagner en efficacité dans notre collaboration.
- Il renforce le travail partenarial et améliore l'accueil de nos futurs volontaires européens.

A la rentrée 2023, un cabinet d'architecture caennais a été retenu afin de travailler sur le recueil de besoins auprès des différents protagonistes et sur la programmation de scénarios d'aménagement envisageables. Une première rencontre a lieu à la MJC en janvier 2024 avec l'ensemble des protagonistes.

Malheureusement suite à cette étape de diagnostic, l'étude de faisabilité est pour le moment à l'arrêt. En effet, à cette date, la collectivité n'a pour le moment pas donné suite à la demande du cabinet pour l'étude de potentiels site d'accueil...

LES SOUTIENS INSTITUTIONNELS EN JEUNESSE

Les agréments, label et convention pluriannuelle dans le domaine de la Jeunesse

Dans le domaine de la Jeunesse, la MJC est **agrée depuis 2000 par l'Agence Française Erasmus+ Jeunesse et Sport** pour accueillir, envoyer des jeunes européens et pour coordonner des projets de Volontariat pour le bénéfice d'autres structures. La coordination de structures locales prend de l'ampleur depuis 2017. Ces programmes permettent l'accueil d'un peu plus d'une 15ne de volontaires européens sur le bassin flézien et au-delà : Flers, Bellou, Cerisy-Belle Etoile, ainsi que Bayeux, Alençon, Cherbourg, Caen... Cet agrément a été mis à jour l'année dernière, **nous sommes une structure LEAD** : concrètement, cela nous permet de demander des financements et porter ce projet commun pour toutes les structures que nous coordonnons.



Grace notamment à ce projet et à celui de Glob'trotteur, nous avons obtenu une convention pluriannuelle avec la **Région Normandie** pour continuer et développer nos actions dans le domaine. Ce soutien financier nous permet entre autres de financer le rassemblement des tuteurs – volontaires annuel.



La MJC a également l'**agrément "Service civique en local ou à l'international" de l'État Français depuis 2010**. Dans le cadre de l'agrément renouvelé, la MJC se positionne au niveau local en tant qu'organisme facilitateur d'accueil de volontaires. L'objectif est de permettre aux jeunes de pouvoir s'engager là où ils habitent et d'accompagner la montée en compétences des associations locales désireuses d'accueillir des jeunes en Service Civique.

Par ailleurs, labellisée « **Relais d'information et d'accompagnement Mobilité Internationale des Jeunes** » depuis 2007 par la **Direction Régionale Jeunesse et Sports de Normandie**, la MJC est passée en 2017 au rang convoité des associations reconnues Centre de Formation par l'État pour les volontaires et les établissements désireux d'en accueillir dans leurs équipes.

Nos missions dans le cadre de cette convention sont :

- . d'informer les jeunes et leurs familles
- . d'accompagner les jeunes et les acteurs de la communauté éducative
- . de former les professionnels, élus et bénévoles en responsabilité.

Enfin, ces actions Jeunesse qui prennent une belle ampleur dans le domaine du Volontariat et de la Citoyenneté des Jeunes ne pourraient se déployer sans l'aide du **FONJEP, émanant de la Direction Départementale Cohésion Sociale et Protection des Populations (DDCSPP), depuis 2008** : le Fond de Coopération Jeunesse et Education Populaire est une aide au poste d'Animateur-Coordinateur Jeunesse occupé par Clara.

La convention a été renouvelée pour la période 2023-2025, avec une aide annuelle d'un montant de 7.100€ qui représente 1/5^{ème} du coût du poste. C'est un soutien imparable pour nos missions Jeunesse.

CULTURES & CITOYENNETÉ

Les Soirées Scènes Ouvertes
Le programme DynamiTe
Jeanne, formatrice pour le catalogue Unifor-
mation de la branche ECLAT
Les sorties culturelles

LES SOIREEES SCENES OUVERTES

Ces soirées ont pour objectif de faire se rencontrer les jeunes de 15 à 25 ans du territoire à travers leurs pratiques artistiques et culturelles. Accompagnés par notre équipe, les jeunes ont toutes latitudes pour organiser l'évènement qui leur ressemble : réfléchir ensemble à l'accueil du public, se former à la vidéo, faire ses premiers pas sur scène, proposer un buffet interculturel, présenter une expo, se mettre à la régie ou parler pour la première fois dans un micro, c'est tout ça qui peut être vécu en rentrant dans le groupe organisateur des soirées Scènes Ouvertes.

Pour la saison 2024-2025, le projet de scènes ouvertes a rencontré un réel succès. Grâce aux initiatives menées par notre binôme de service civique et de volontariat européen, avec le soutien des autres volontaires, les soirées ont proposé une diversité d'expositions artistiques et un accompagnement en amont pour les jeunes souhaitant s'entraîner et répéter leurs performances à la MJC, notamment avec les instruments mis à disposition.

Par ailleurs, les quatre volontaires et l'animatrice jeunesse ont suivi une formation en son et lumières afin de développer leurs compétences dans l'installation du matériel audiovisuel nécessaire à la réalisation du projet. Au total, trois scènes ouvertes ont été organisées cette année, réunissant près de soixante participants :

- 06 Décembre 2024
- 21 Mars 2025
- 23 Mai 2025

Cette année, les performances des participants ont largement été placées sous le signe de la musique : de nombreux chants, accompagnés de guitare, de batterie et de piano, ont rythmé les différentes scènes ouvertes. Toutefois, ces événements ont également permis de mettre en lumière d'autres formes d'expression artistique, de la poésie, du stand-up, du théâtre impro, des expositions de dessins, de peintures et de photographie, la réalisation de la fresque collective « Qu'est-ce que la culture ? », ainsi que des témoignages personnels particulièrement touchants.

Bien que le public des scènes ouvertes soit majoritairement composé de jeunes âgés de 15 à 18 ans, la dernière édition a également eu le plaisir d'accueillir plusieurs participants de l'EHPAD Maubert. Cette diversité générationnelle illustre pleinement la dimension sociale et inclusive du projet porté par la MJC, ainsi que l'engagement des volontaires dans le développement du lien avec la communauté locale.



À travers les projets qu'ils ont initiés, les volontaires ont su proposer des actions ouvertes à l'ensemble des habitants, favorisant ainsi la rencontre, le partage et la participation de publics variés au sein d'un espace dédié à la diffusion culturelle. Ces moments ont permis de démontrer que les talents ne connaissent ni âge ni frontière, et que la MJC doit continuer à s'affirmer comme un acteur essentiel de l'inclusion sociale, du vivre-ensemble et de la valorisation des expressions culturelles de chacun.

Ainsi, ces scènes ouvertes ne sont pas seulement des moments artistiques : elles constituent de véritables espaces de rencontre et de dialogue, où la culture devient un vecteur de lien social, de transmission et d'épanouissement collectif.

Le tout sans oublier les grands buffets ou encore les sessions karaoké à la fin de chaque soirée, où le public était ravi de monter sur scène pour faire trembler les murs de la MJC. Les volontaires ont géré avec professionnalismes la mise en œuvre de ces trois dates lors de la dernière saison. Un énorme bravo à eux !





LES STAGES CULTURELS

Au cours de cette saison, deux stages culturels ont été organisés. Le premier proposait plusieurs ateliers autour du son et des lumières, de la radio en collaboration avec NRJ, ainsi que du théâtre avec l'intervention de la professeure de théâtre de la MJC. Ce stage visait à améliorer les compétences des jeunes sur l'utilisation du matériel son et lumière nécessaire aux soirées des scènes ouvertes, mais également à réunir et rapprocher plus de jeunes.

La nouveauté de cette saison a été la création d'un second stage culturel, mis en place à l'initiative du jeune en service civique chargé de la mission culture. Ce stage était consacré à l'univers du manga et à la découverte de la cuisine japonaise et chinoise. Les jeunes ont notamment pu s'initier au dessin en réalisant leurs propres personnages de manga avec l'accompagnement de la professeure de manga Patty. Le stage comprenait également l'intervention d'une animatrice en cuisine asiatique ainsi que des temps de lecture de mangas. Un prix final sous forme de bons Soo Mini a également été remis, permettant d'impliquer les commerces locaux et de les sensibiliser aux activités culturelles menées par la MJC.

Pour la saison 2025-2026, l'objectif est de renforcer l'offre de stages culturels et de maintenir l'organisation d'au moins deux stages par saison.





LE PROGRAMME DYNAMITE EN 2024-2025



Photo prise lors d'un atelier Dynamite +60 ans

Présentation générale du programme :

Le programme Dynamite, porté par la MJC de Flers, développe depuis 2021 des ateliers artistiques à visée sociale, éducative et inclusive. Basé sur la pratique théâtrale et l'expression corporelle et orale, Dynamite s'adresse à des publics variés, souvent éloignés des pratiques culturelles, et accompagne des structures issues des champs du médico-social, de la santé, de l'éducation, de l'insertion et du bien vieillir.


Les interventions prennent la forme de cycles d'ateliers adaptés aux besoins des publics et aux objectifs des structures partenaires, avec une attention particulière portée au bien-être, à la valorisation des personnes et au développement des compétences psychosociales.

Les chiffres clés 2024-2025

- **10 structures partenaires actives**
- **Près de 126 séances d'ateliers artistiques** réalisées
- Publics accompagnés : **297** personnes au total
enfants, adolescents, jeunes adultes, adultes et seniors
- Interventions menées sous forme de cycles, favorisant l'inscription dans la durée et la progression des participants

Partenariats et actions menées


Partenaires	Descriptif du public	Nombres de séances	Nombre de participation
STRUCTURES MEDICO-SOCIALES ET DE SANTE			
CATTP Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel	Public : adultes en situation de handicap psychique	8 séances d'1h	7 participant-es
Objectifs : Revalorisation de l'estime de soi et de l'image personnelle Acceptation de soi Développement des compétences psychosociales Amélioration de la communication et des relations aux autres			
Hôpital Monod de Flers, service pédiatrie	Jeunes de 7 à 17 ans hospitalisés pour troubles psychologiques (santé mentale)	10 séances d'h	17 participant-es
Objectifs : Renforcement de l'estime de soi Développement des compétences psychosociales Expression, jeu et plaisir dans un cadre sécurisant			

Partenaires	Descriptif du public	Nombres de séances	Nombre de participation
GEM & MAISON RELAIS DE FLERS Nouveau partenariat !	Adultes à faibles ressources, en situation d'isolement ou d'exclusion, avec altérations de santé psychique	6 Séances d'1h	8 participant-es
Objectifs : Valorisation personnelle Engagement dans un projet collectif Expression artistique, coopération et adaptation Plaisir, jeu et création de lien social			

STRUCTURES EDUCATIVES ET JEUNESSE


IME/FNG Marie Crué Institut Médico-Educatif. Fondation Normandie Génération	Jeunes de 15 à 17 ans en situation de handicap	10 séances d'1h	10 participant-es
Objectifs : Découverte d'une pratique artistique Développement des compétences psychosociales Expression de soi et coopération			
PPDS Pole Prévention Décrochage Scolaire du Bassin du Bocage Ornais	Lycéens en rupture scolaire 16ans et +	10 séances D'1h30	10 participant-es
Objectifs : Revalorisation et estime de soi Oser s'exprimer Coopération et construction collective Confiance et engagement			
CLASSE RELAIS – Bassin Ornais (Collège J.Monnet) Nouveau partenariat !	Collégiens de la 5e à la 3e en difficulté scolaire	19 séances d'1h	22 participant-es
Objectifs : Développement des compétences psychosociales Engagement physique et mental Apprendre à jouer et construire avec l'autre Favoriser l'intégration par le plaisir et le jeu			

INSERTION, FORMATION ET LIEN SOCIAL

INFREP Institut National de Formation et de Recherche sur l'Éducation Permanente	Public allophone et personne en situation de réinsertion	20 séances (2 cycles de 10 séances)	81 participant-es
Objectifs : Apprentissage artistique et verbal Expression orale et corporelle Ouverture culturelle Revalorisation et estime de soi Création de lien social et vivre-ensemble		Projet soutenu par le conseil départemental de l'Orne	
			


Chaque groupe a mené un projet scénique, dont un présenté publiquement dans un amphithéâtre lors d'une journée organisée par le GRETA.

Partenaires	Descriptif du public	Nombres de séances	Nombre de participation
-------------	----------------------	--------------------	-------------------------

Mission Locale/CEJ <i>Contrat Engagement Jeunes</i>	Jeunes sans emploi	10 séances d'1h30 1 séance par mois	65 participant-es
Objectifs : Créer une dynamique de groupe Développer l'aisance à l'oral Acquérir des outils utiles aux entretiens professionnels Renforcer les compétences psychosociales par le jeu et l'expression			

UNIS-CITE (Réseau de confiance) <i>Lutte contre l'isolement des personnes âgées</i>	Jeunes en Service Civique	1 séances	16 participant-es
Objectifs : Créer une dynamique de groupe Développer l'aisance à l'oral Acquérir des outils utiles pour fédérer un groupe			

SENIORS

Le CLIC Orne <i>Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique du Bocage</i>	Personnes de plus de 60 ans, en situation de handicap et leurs entourages	24 séances (2 cycles de 12 séances)	23 participant-es
Objectifs : Stimulation de la mémoire et des fonctions cognitives Coordination et compétences exécutives Création de lien social Détente et bien-être par le rire et le jeu			

. Impact et résultats observés

Sur la saison 2024–2025 :

- **100 % des structures partenaires reconduisent ou souhaitent reconduire le projet**
- Améliorations observées chez les participants :
 - confiance en soi et prise de parole
 - capacité à s'exprimer devant un groupe
 - engagement des, coopération et écoute
 - gestion émotions
- Les groupes repartent des ateliers plus détendus, plus ouverts et plus disponibles à la relation

Les compétences psychosociales travaillées incluent notamment :
 expression orale et corporelle, estime de soi, coopération, gestion des émotions, créativité et adaptabilité.
 Selon les publics, des compétences spécifiques sont également mobilisées : stimulation cognitive (seniors), aisance orale (jeunes en insertion), engagement dans un projet collectif ou découverte d'une pratique artistique.

. Le Pass culture en 2024/2025

La MJC de Flers est référencée **ADAGE** depuis 2023, permettant la création d'offres collectives Pass Culture à destination des établissements scolaires.

Sur les saisons 2022–2023, 2023–2024 et 2024–2025 :

- interventions dans **4 établissements scolaires**
- création de **5 offres collectives**

En 2024–2025, deux collèges ont bénéficié de **8 séances** d'ateliers théâtre soit un total de **38 élèves** de 5e, avec un travail axé sur l'écoute, la confiance en soi, la prise de parole et la gestion des émotions, à travers des improvisations autour de thématiques telles que la famille, les réseaux sociaux ou le harcèlement.



. Bilan global depuis 2021

Depuis sa création, le programme DynamiTe a accompagné **15 structures partenaires**, confirmant son ancrage territorial et sa capacité à intervenir auprès de publics très diversifiés, du champ scolaire au médico-social, en passant par l'insertion et la santé.

Perspectives 2025/2026

Pour la saison 2025–2026, la MJC souhaite poursuivre le développement et la structuration du programme DynamiTe en renforçant sa lisibilité, son ancrage territorial et son impact social. Les priorités identifiées sont :

- le développement de nouveaux partenariats > projets inter-structures
- le renforcement de la dimension culture, santé et bien-être > le théâtre comme **outil de prévention et de mieux-être**.
- la pérennisation financière et la diversification des financements

DynamiTe ambitionne ainsi de s'inscrire durablement comme **un outil d'action culturelle au croisement des enjeux de santé, d'éducation, d'insertion et de lien social**, au service des habitants du territoire.

JEANNE, FORMATRICE POUR LE CATALOGUE UNIFORMATION DE LA BRANCHE ECLAT

Pour la seconde fois, Jeanne Gringoz a animé une formation « ALPHABET DU THEATRE » de 4 jours à AIX EN PROVENCE à L'ASSO ANONYMAL du mardi 3 au vendredi 6 décembre 2024. Cette formation a pour but de donner aux animateurs la possibilité d'approcher l'univers du théâtre avec les enfants et les jeunes.

L'objectif de ces 4 jours est l'acquisition par les stagiaires de repères et d'outils pédagogiques, artistiques et techniques ainsi que les connaissances nécessaires afin de savoir porter un projet de création théâtrale avec des enfants ou des jeunes en favorisant leur potentiel créatif.

Cette offre de formation sera présente au catalogue Uniformation pour une durée de trois ans, c'est-à-dire jusqu'à 2025.



LES SORTIES CULTURELLES

Depuis quelques années, la MJC propose à ses adhérent.es et au public local des sorties au théâtre ou à l'opéra pour découvrir des œuvres accompagnés de nos professeur.es !

De l'Opéra GARNIER en passant par l'Opéra BASTILLE ou encore le CHATEAU DE VERSAILLES, voilà ce que Snejana BRIARD et Jeanne GRINGOZ, toutes deux animatrices artistiques à la MJC de Flers, mais aussi à Briouze, la Ferté Macé et Saint Paul proposent.

. Création d'un collectif théâtre



La soirée a réuni 9 personnes et a permis de choisir la sortie culturelle qui allait être proposée à Caen cette saison, soit :

. Les sorties Culturelles



SORTIE AU THEATRE DE CAEN

Le Mercredi 19 Mars 2025

Pour la 3ème fois, Jeanne GRINGOZ, animatrice Théâtre mais aussi coordinatrice Culture de la MJC a accompagné le groupe au Théâtre de Caen pour aller découvrir la pièce : **LE PROCES DE JEANNE** de Judith CHEMLA & Yves BEAUNESNE

Cette sortie a connu un succès car 23 personnes y ont participé !

SORTIE A PARIS POUR 1 OPERA

Le Samedi 24 Mai 2025

Comme nous vous l'annoncions en 2023-2024, la malédiction a enfin été levée cette année !

La sortie culturelle a retrouvé son public et nous affichions complet pour la journée à Paris.

À l'initiative des sorties à l'opéra, Snejana Briard, animatrice piano, a proposé au public de se rendre à Paris afin de découvrir **RIGOLETTO** de **GIUSEPPE VERDI** à l'Opéra Bastille.

Nous sommes ravis de voir ces sorties retrouver leur public.



Médiation Culturelle : des sorties théâtre et ballets, mais pas que !

Pour compléter pleinement ces découvertes, Jeanne & Snejana profitent du temps de transport pour présenter les artistes, les œuvres et le contexte dans lequel elles ont été créées.

Une discussion est lancée lors du trajet retour pour permettre aux participant.es d'échanger leurs impressions et leurs émotions suscitées par les spectacles.

LE SPORT SANTÉ

Evaluation de la convention ARS 2022-2024

L'accueil de Quentin en BPJEPS

L'accueil d'étudiants en Service Sanitaire
d'Etudiants en Santé

Poursuite des programmes APA

Les partenariats institutionnels et de projets

Les formations

Les événements de saison

Le projet Sport Santé de la MJC c'est un ensemble de programmes, d'actions tout au long de l'année qui ont pour objectif d'améliorer la qualité de vie et de santé des personnes de tout âge, souffrant de maladies chroniques, précaires, vulnérables et/ou en situation de handicap, sur le bassin de vie flérien.

Ce projet est financé majoritairement par l'ARS dans le cadre d'une convention pluriannuelle.

En 2024-2025, la MJC procède à l'évaluation de sa convention 22-24.

EVALUATION DE LA CONVENTION ARS 2022-2024

En Décembre 2024 notre association a donc terminé son second conventionnement avec l'ARS. Au terme de ces 3 années, le projet SPORT SANTE de la MJC a une nouvelle fois répondu aux objectifs fixés.

En premier lieu, le soutien de l'ARS a permis de continuer le développement de nouveaux programmes à destination de publics toujours plus éloignés de la pratique sportive. On notera notamment la création du dispositif "APA de Frein" qui a vu le jour en 2022. Ce programme de sport adapté a été mis en place à destination d'un public souffrant de maladies chroniques, d'affection de longue durée et cela sur prescription médicale. Fort de son succès et d'une demande croissante, un second créneau a été mis en place en 2023. Aujourd'hui nous devons refuser des bénéficiaires. De nouveaux créneaux seraient donc à imaginer au regard des attentes du territoire.

En lien avec cela, la MJC a pu investir dans du matériel sportif adapté.

Par ailleurs au cours de ce conventionnement, notre enseignante APAS s'est formée à l'utilisation du logiciel GouvAPP. Ceci a permis le conventionnement avec les deux maisons sport santé de l'Orne pour la réalisation de bilans APA personnalisés.

De manière globale l'ensemble des actions autour du sport santé (APA de Frein, AP1/AP2, APasserelles, bilans APA, IMAPAC...), sport inclusion (APA d'Problème, APA de Titan, APA cuit..) et sport séniors (APA le choix) ont été maintenues, renforcées et en demande croissante . Pour la saison 2023-2024, l'ensemble de nos programmes comptabilise 480 participations (contre 260 en 2022-2023).

Cette participation croissante résulte ensuite d'une visibilité grandissante de nos programmes et d'un ancrage local qui s'est renforcé au fur et à mesure des années (participation au Contrat local de santé de Flers Agglo, maintien du partenariat SSES, participation à des événements locaux, organisation de soirées de sensibilisation pour les professionnels de santé, ...).

En termes d'accompagnement, notre projet a aussi mis l'accent sur l'apprentissage avec l'accueil de deux apprentis BPJEPS et régulièrement de stagiaires SSES. Pour autant à la clôture de ce projet 2022-2024, l'objectif de renforcer durablement le projet à travers la création d'un second poste d'enseignant APA n'est pas atteint.

En synthèse :

- **Ce qui fonctionne :**
 - Partenariats bien établis avec les acteurs du territoire
 - Des programmes qui répondent aux attentes : Public varié
 - Forte demande sur le programme APA DE FREIN (Liste d'attente chaque année)
 - Des éducateurs·rices sportifs-ves engagées et diplômés
 - Du matériel sportif adapté

- **Ce qui reste à améliorer :**
 - Renforcer l'offre d'APA sur le territoire : Recrutement d'un 2nd enseignant APA
 - Aller au-devant des publics les plus éloignés
 - Mettre aux normes l'accessibilité du bâtiment
 - Améliorer les parcours de poursuites possibles : lever les freins financiers
 - Développer la communication et le partenariat

ACCUEIL DE QUENTIN EN BPJEPS

ARRIVÉE DE QUENTIN !



Nous avons le plaisir de vous présenter **Quentin BREDILLET**.
Quentin sera avec nous pendant 1 an dans le cadre de son apprentissage BPJEPS Activités de la Forme.

Il accompagnera principalement Florence, Fabienne et Cédric dans leurs activités hebdomadaires à la MJC et les programmes Santé hors les murs.

Bienvenue à la MJC, Quentin !

Quentin Bredillet pour un BPJEPS AF option Haltérophilie et Musculation en alternance à Caen Training pour la saison 2024-2025

ACCUEIL DE 4 ETUDIANTS DANS LE CADRE DU SERVICE SANITAIRE DES ETUDIANTS EN SANTE

2 étudiants infirmiers, 1 étudiante en médecine et 1 étudiant en maïeutique, du 3 au 14 Mars 2025.

Ils étaient évalués sur une action de « sensibilisation à l'équilibre alimentaire » lors du programme santé « APA cuit », cycle de 6 séances comprenant une partie sur l'alimentation, la pratique d'une activité physique adaptée et la réalisation d'une recette de cuisine (au GEM).

Le public bénéficiant de ce programme était constitué 7 personnes de la « Maison relais » de Flers et du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM), deux établissements de la Fondation Normandie Générations avec laquelle nous entretenons de nombreux liens.



Mohamed-Avoub BOUGHALMI – Eloïse BEAUDET – Magalie PINEL – Alexis DUVAL

Durant leur stage, Les stagiaires devaient **réaliser la 3^{ème} séance du cycle APA CUIT** (le jeudi de la semaine suivante) c'est-à-dire en :

- **Alimentation** : Selon les groupes d'aliments, donner les repères de consommation et les recommandations du PNNS en travaillant sur les compétences psychosociales (pour orienter vers un choix favorable à la santé).
- **Activité Physique adaptée** : Aborder la sécurité pour pratiquer (ex : diabétiques) et lever des freins à une reprise d'activité physique quotidienne !

A l'issue de la séance, les participants devaient être capables de connaître les recommandations concernant l'alimentation ainsi que la durée d'activité physique adaptée en fonction de leur âge.

Les étudiants ont réalisé des outils qui seront réutilisés lors des prochains cycles « APA cuit ».

Et réaliser une action pour les plus jeunes dans le hall de la MJC en relation avec l'alimentation et l'activité physique le mercredi de la semaine suivante.



POURSUITE DES PROGRAMME APA

Poursuite du programme IMAPAC (Florence et Fabienne) du réseau Onco Normandie pour le public atteint de cancer : 2heures d'activité / 6 semaines d'activité

Poursuite des cycles APASserelle (Florence) :

- Séances théoriques avec Planeth Patient effectuées à la MJC :
- Séances AP1(bis) : « « Bouger pour ma santé, parlons-en » 1h30
- Séance adaptée : « A la recherche de l'activité physique perdue »1h30
- Bilans APA : pour Planeth Patient pour CDOS

Poursuite des programmes APA de Titan (Cédric GUYOMARD) : avec les publics de migrants de l'ASTI, ALTHEA, CHRS et les déplacés UKRAINIENS de Coallia : Les Mardis de 15h15 à 16h15 (CHRS), le mercredi de 14h30 à 15h30 pour les autres groupes. Avec Aïcha de l'ASTI, nous avons fait le choix en milieu de saison de modifier le jour et l'heure du programme pour toucher plus de bénéficiaires. Initialement prévu les mardis de 14h à 15h, nous avons déplacé le créneau au Mercredi de 14h30 à 15h30

Poursuite du cycle APA-cuit (Florence) : 6 séances d'1h30 regroupant théorie sur l'alimentation l'activité physique préparation d'une recette santé et pratique d'une activité physique adaptée avec le public de la Maison Relais de Flers et du GEM. Cette année nous avons découpé la séance en 2x45mn, une partie théorie sur l'équilibre alimentaire et l'activité physique et une partie sur la pratique d'une activité physique adaptée. La recette se réalisée dans la cuisine du GEM avec les encadrants.

Poursuite des cycles APA d'problème

- Mission Locale (Florence et Cédric) : cours tout au long de l'année environ une fois par mois.
- Régie Arc-en-ciel (Florence) :
 - 4 séances d'une heure le vendredi matin financés par la Régie pour 5 personnes
 - 6 séances d'une heure le jeudi de janvier à février avec le public « entretien des locaux »
 - 6 séances d'une heure le vendredi de janvier à février avec le public « entretien des espaces verts »

Le sport santé

Poursuite du programme APA le choix pour les + de 60 ans, soutenu par la conférence des financeurs de l'Orne (Florence) : Améliorer ses connaissances pour adopter des comportements de santé protecteurs, avoir confiance en soi et en ses capacités. Maintenir durablement son autonomie, une bonne qualité de vie et enrichir sa vie sociale. 2 cycles de 15 séances d'1h 30 bénéficiaires :

- 1 séance d'accueil d'1h30 avec passage de tests
- 4 équilibres
- 1 séance sur la respiration
- 4 mémoires
- 2 Alimentation
- 2 sommeils
- 1 séance bilan du programme et aménagement du logement, questions diverses

Poursuite du programme APA de frein : pour les personnes à besoins spécifiques envoyés par les professionnels de santé du territoire et ceux ayant effectués leur bilan APA par moi-même venant des Maisons Sport santé de Planeth Patient et du CDOS. Au créneau du vendredi matin de 10h à 11h nous avons ajouté le Mardi de 17h30 à 18h30 pour répondre à la forte demande !!!

Le programme APA DE FREIN mériterait l'ouverture d'un 3^{ème} créneau car avec le nombre grandissant des bilans APA effectués par moi-même et les partenariats avec des médecins et infirmières du territoire, la demande a augmenté.

Le coût est de 24€ pour 12 séances de Coaching training + adhésion à l'association

Malgré la création d'un créneau supplémentaire APA de Frein en Septembre 2023, nous prenons souvent la décision, pour certaines personnes, de reconduire leur cycle de 12 séances afin qu'ils puissent continuer une Activité Physique Adaptée car sinon nous savons qu'ils arrêteraient de pratiquer par manque de motivation et/ou difficulté financière.

Poursuite des programmes APA de Titan (Cédric) : avec les publics de migrants de l'ASTI et CHRS de Coallia

Ce programme qui concerne les plus jeunes a dû mal à trouver son public car malgré l'information de Planeth Patient, la porte de la MJC n'est pas franchie !

- Public de COALLIA : 1 h hebdomadaire (45 participations) (Lieu MJC ou extérieur)
- Public de ASTI – ALTHEA : 1 h hebdomadaire (60 participations) (Lieu MJC ou extérieur)

CES PROGRAMMES EN CHIFFRES

PROGRAMMES	Animateur·rices concerné-es	PARTENAIRES	EFFECTIFS
IMAPAC	Florence VAUBAILLON Fabienne MONTECOT Cédric GUYOMARD		9
APA DE FREIN	Florence VAUBAILLON		21
APA CUIT	Florence VAUBAILLON	Maison relais / GEM	7
APAsserelle AP1 - AP2	Florence VAUBAILLON		38
BILAN APA	Florence VAUBAILLON	Planeth Patient / CDOS	32
APA D'PROBLEME	Florence VAUBAILLON Cédric GUYOMARD	Mission Locale	97
	Florence VAUBAILLON	Régie Arc en Ciel	16
APA LE CHOIX	Florence VAUBAILLON	CLIC Orne	30
APA DE TITAN	Cédric GUYOMARD	Planeth patient	2
	Cédric GUYOMARD	COALLIA/ASTI/ALTHEA	38
	Cédric GUYOMARD	COALLIA CHRS	85
Total			375

LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

- Convention **Agence Régionale de la Santé Normandie** 2022-2024, subvention s'élevant à 30 000€ par an pendant 3 ans.
- Renouvellement des fonds obtenus grâce à la **Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des personnes âgées du Conseil Départemental de l'Orne** (CFPPA 61)

A ces financeurs, s'ajoute le suivi de patients dans le cadre de dispositifs partenariaux : **Réseau Onco Normandie (programme IMAPAC) ; Planeth Patient (Ma Santé, j'en prends Soins)**

Et l'accueil d'enfants et adolescents âgés de 6 à 18 ans, dans le cadre du nouveau dispositif de l'Etat : le **Pass'sportif**, possible grâce à notre affiliation à la FFEPGV.

Nouvelle conseillère méthodologique concernant notre suivi et le futur renouvellement de notre projet ARS pour la période 2025-2027



LES PARTENAIRES DE PROJETS

Partenaires Santé :

- . Planeth Patient : Education Thérapeutique et Maison Sport Santé
- . Réseau Onco Normandie
- . Centre Hospitalier de Flers
- . Normandie Pédiatrie : en cours
- . CDOS Maison Sport santé
- . CLS : Contrat Local de Santé

Partenaires Action Sociale et Solidarité :

- . COALLIA – antenne de Flers
- . ASTI Flers

Partenaires Médico-Social et Gérontologie :

- . Fondation Normandie Générations
- . Le CLIC Orne
- . l'UNA du Bocage*
- . Uniscité
- . Infirmière Asalée du pôle santé de Saint Georges des Groseillers

Dans les nouveaux partenariats Sport Santé, citons celui avec **la Fondation Normandie Générations**, qui fédère 42 établissements et services et 750 professionnels du sanitaire, du social et du médico-social.



Partenaires Insertion professionnelle :

- . Mission locale des jeunes du Bocage
- . Régie Arc-en-Ciel

Partenaires Sport :

- . Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Orne
- . FFEPGV 61

*Florence intervient auprès de l'**Union Nationale d'Aide à domicile (UNA) du Bocage** en tant que prestataire, à raison de 4 heures par semaine, pour des séances d'APA au bénéfice de personnes âgées et/ou atteintes de la maladie d'Alzheimer. Les ateliers ont lieu à la MJC, à la Maison des Aidants de l'UNA.

Elle intervient également à la Résidence en autonomie « Nouvel Azur » de Saint Pierre du Regard (2h /semaine).



Union Nationale de l'Aide,
des Soins et des Services aux Domiciles

FORMATIONS

- 6 Novembre 2024 : Webinaire Planeth patient : Mise à jour du programme « Ma santé, j'en prends soin »
- Formation Sommeil et Santé avec le GRIEPS 2 jours
- Mercredi 7 mai 2025 : webinaire parcours APA Planeth Patient
- Vendredi 16 mai 2025 : Webinaire Gym hypopressive : Améliorez posture, respiration et performance de vos adhérents avec Laetitia Escencia.
- Mardi 20 mai 2025 : webinaire sur l'arthrose : Comment améliorer l'adhésion des patients à l'activité physique. Cas cliniques et conseils pratiques (Invivox) avec Laurent Grange : rhumatologie CHU Grenoble et Camille Durif EAPA du CHU de Grenoble au Service Rhumatologie.
- Florence Vaubailon : Tutrice de Quentin Bredillet qui se forme à un BPJEPS AF option Haltérophilie et Musculation en alternance à Caen Training lors de la saison 2024-2025.

LES EVENEMENTS DE LA SAISON

- **Semaine bleue** (Octobre) : APA de Stress : Atelier d'initiation aux techniques de respiration, apprendre à se servir de l'outil «la cohérence cardiaque ». Présentation du programme « APA le choix » pour les plus de 60 ans.
- 22 Mai 2024 : « Sporte contre le cancer » à l'Hôpital de Flers.
- 17 Juin la « Repos'ante » à Pont- Ramond : Ateliers pour Aidants /Aidés.
- Intervention de Florence Vaubailon au « Petit déjeuner de la santé » organisé par Séverine Gouault et Sandra Treber du CLS sur le thème de la nutrition. Présentation des programmes santé de la MJC de Flers.

Réunions importantes :

- Mardi 17 septembre 2024 : Travail avec Séverine Gouault sur le renouvellement du projet ARS 2025-2027
- Jeudi 19 septembre 2024 : réunion avec l'ARS pour le renouvellement du projet ARS 2025-2027
- Jeudi 28 novembre 2024 : Atelier Santé Ville et Plan Alimentaire Territorial pour créer une séance « Bien manger, bien bouger avec Emma Etienne.
- Mardi 18 février : réunion préparation « Bien manger-bien bouger » avec Emma Etienne
- Mardi 14 janvier 2025 : réunion pour le CPOM ARS et discussion autour de la future habilitation de la MSS de la MJC de Flers avec tous les protagonistes concernés (ARS, DRAJES, CLS).
- Lundi 24 Février 2025 : Réunion ESAT la Lande Patry en vue de préparer des interventions « A la recherche de l'activité physique perdue »
- Mardi 25 février 2025 : Intervention de Florence Vaubailon au CTPS Nutrition organisé par l'ARS.
- Mardi 18 mars 2025 : réunion à la MJC pour rédiger l'arbre à objectifs du projet ARS 2025-2027.
- Jeudi 20 mars : réunion au pôle service avec Séverine Gouault, Mickael Fouasnon, Sandrine Laborie, le CDOS, Planeth patient, Antoine Mercier, pour préparer la soirée sur le sport santé.
- Mardi 25 mars : à Briouze, présentation du programme coordonné de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie et de l'Habitat inclusif 2025-2029.
- Jeudi 22 mai 2025 : au pôle service, rencontre avec tous les clubs de Flers pour se questionner et échanger sur ce qu'est le Sport Santé ;
- Mardi 3 juin 2025 : Rédaction en vue de l'habilitation de la future MSS de la MJC de Flers.
- Jeudi 5 juin 2025 : rencontre avec Virginie Soisnard du CCAS de Flers en vue de proposer le programme APA cuit aux bénéficiaires du CCAS en 2026.
- Mardi 1^{er} juillet : préparation de la semaine bleue en partenariat avec le CCAS.
- Mercredi 9 juillet 2025 : participation au COTECH du CDOS.
- Mardi 22 juillet : réunion au pôle service pour fixer des dates pour des futures interventions en 2025-2026 sur les séances « Bien manger, bien bouger ».
- Juillet 2024 : Rencontre avec chacun des partenaires des différents programmes santé financés par nos subventions et évaluation de ceux-ci.

LES PERSPECTIVES / ENJEUX :

La saison 2025-2026 en sport santé s'annonce riche et passionnante. En effet, des axes majeurs de développement sont à construire et/ ou consolider dont les plus significatifs :

- Le Renouveau de la convention pluriannuelle 2025-2027 avec l'ARS
- L'habilitation et le démarrage officielle de notre Maison Sport Santé
- La formation de notre apprenti Quentin dans le domaine des cours collectifs et du sport adapté
- L'évolution des missions de Florence en vue de l'habilitation MSS

Conclusion Saison 2024-2025

La saison 2024-2025 aura marqué un retour à une organisation plus stable au sein de la MJC. L'ensemble des projets a retrouvé un fonctionnement régulier, avec même un renforcement notable tout au long de l'année. Parmi les faits marquants :

- La création d'un second poste jeunesse en contrat aidé, qui a fortement soutenu la dynamique de projets du secteur, malgré le renouvellement complet de l'équipe.
- Le recrutement d'un apprenti en Sport Santé, déterminant pour le travail de renouvellement de la convention avec l'ARS et le lancement de l'habilitation Maison Sport Santé.
- Le développement de nouveaux partenariats pour le programme DynamiTe, accompagné d'une reconnaissance croissante auprès des acteurs du territoire.
- Le retour du spectacle de danse au Forum, une belle affluence lors de la MJ Day en juin, ainsi que lors des représentations théâtrales et des diverses sorties culturelles, laissant présager une rentrée prochaine dynamique.
- L'expérimentation de nouvelles activités au cours de la saison, telles que l'éveil corporel, la zumba ou encore le manga.

Portée par cette dynamique positive, l'équipe de la MJC a engagé le renouvellement de son projet associatif, un chantier structurant et fédérateur, qui constitue la pierre angulaire du cap fixé pour les cinq années à venir.

Cette saison de relance a toutefois été marquée par la peine ressentie par toute l'équipe à l'annonce du décès d'Alain, vice-trésorier et administrateur engagé depuis plus de vingt ans.

La rentrée 2025-2026 ouvrira ainsi la mise en œuvre du nouveau projet associatif, avec la volonté de poursuivre l'élan engagé. L'habilitation Maison Sport Santé constituera un enjeu majeur du second semestre 2025. Parallèlement, la MJC devra faire face à une nouvelle phase de travaux (électricité, toiture, chaudière, mise en conformité PMR), autant de défis à relever pour accompagner son développement.
